

# PM

## Nybro OK:s Vårtävling Långdistans

### Pölder OL Cup

### Lördag den 4 maj 2019

<b>Samling</b>	Arena Andekulla, 38 km norr Nybro. Vägvisning från väg 125, 5 km norr Alsterbro. Därifrån 2,5 km till TC. Smal väg kör försiktigt.
<b>Parkering</b>	Personbilar i anslutning till Arenan. Husbilar i anslutning till Arenan. Anvisas plats vid ankomst av P-vakt. Husvagnar ställplats vid Alsterbro skola. Ej tillgång till el eller vatten. Inga husvagnar vid arenan. Dessutom finns Alsterbro Camping Hindsjön. <a href="http://www.alsterbrominihotell.se">www.alsterbrominihotell.se</a>
<b>Sportförsäljning</b>	Pölder Sport vid Arenan
<b>Omklädning/dusch</b>	Utomhusdusch i anslutning till Arenan.
<b>Toa</b>	Vid Arenan samt på väg till start.
<b>Första hjälpen</b>	Enklare finns på Arenan samt hjärtstartare.
<b>Barnpassning</b>	I anslutning till Arenan, från kl. 09.30
<b>Knatteknat</b>	I anslutning till Arenan, från kl. 09.30
<b>Stämplingssystem</b>	Sportident. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftstämpel skall användas som reserv om den elektroniska enheten inte fungerar. Töm och check görs på väg till start. Borttappad hyrbricka debiteras med 500kr.
<b>Öppen Motion</b>	Direktanmälan vid Arenan. Anmälan 10.00 – 12.15 Start mellan 10.30 - 12.30.
<b>U-klasser</b>	Avgifter vuxna 150:-, 16 år och yngre 80:-. Nio ÖM klasser finns. Se anslag vid anmälningstället. Lånebricka 30:-. Startstämpling. Start vid ordinarie startplats 1900 m.
<b>Inskolning</b>	OBS egen start 800 m. orange/vit snitsel, obs delning.
<b>Skuggning</b>	Löpare i tävlingsklass får före eget lopp utföra skuggning i Inskolning, U1, U2 och ÖM1. I övriga ÖM klasser får skuggning ske efter eget lopp. Skuggning före eget lopp får ej utföras av löpare i rankingmeriterande klasser dvs. DH18, DH20 och DH21.
<b>Start</b>	Samtliga klasser utom Inskol 1900 m orange/vit snitsel, grusväg. OBS Inskolning 800 m, se upp med delning. Överdragskläder transporteras tillbaka till Arenan.
<b>Startmetod</b>	HD 10-16 erhåller kartan 1 minut före start. Övriga klasser erhåller kartan i startögonblicket. Inskolning, U-klasser och Öppna klasser har startstämpling med fri starttid, startar med "pinnen".
<b>Maxtid</b>	2,5 timmar

<b>Viltrapport</b>	Lämnas till sekretariatet i samband med målgång.
<b>Snitsling</b>	OBS! I terrängen finns vit hjälpsnitsel vid olika tillfällen. Påtryckt som violett "stig" på samtliga tävlingskartor. Hjälpsnitsel används i huvudsak för några ungdomsklasser.
<b>Nr lappar</b>	HD 12 – 16 Pölder OL Cup .Självserving vid start.
<b>Speakertjänst</b>	HD 12 – 16 Pölder OL Cup. Speaker: Peter Andersson
<b>Karta</b>	Andekulla. HD 18-21 kartskala 1:15.000, 2,5 m ekv. HD 45 och äldre 1:7500. Övriga 1:10.000 ÖM 6 och 9 1:10.000, övriga ÖM 1:7500. Reviderad och tryckt 2019. Kartritare Kjell Svensson.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Lösa kontrollbeskrivningar för samtliga klasser, även tryckt på tävlingskartan.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Terrängtyp: Området är av vildmarkskaraktär. Området är mycket detaljerat med en mängd småhöjder och i övrigt detaljrik kurvbild. Ett stort antal små och medelstora sankmarker förekommer. Kupering: Svag till måttlig. Framkomlighet: I allmänhet mycket god, men kan begränsas av eksly, hög ljunng och en del röjda områden.
<b>Vätska</b>	Finns för längre klasser.
<b>Sträcktider</b>	Samtliga löpare erhåller individuell sträcktidslista vid målgång.
<b>Kartinsamling</b>	Ingen kartinsamling sker. Vi utgår från att de tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.
<b>Resultat</b>	Anslås på Arenan och Liveresultat på <a href="http://live.orientering.se">http://live.orientering.se</a> Efter tävlingen finns resultat på Eventor. Kartan och banorna kommer att läggas upp på Livelox.
<b>Priser</b>	<b>OBS</b> Priser endast i HD 18-21 och samtliga ungdomsklasser. Samtliga löpare i Inskolning och U-klasser får pris i samband med målgång/utstämpling. Antal priser anslås vid prisbordet.
<b>Servering</b>	Välförsedd servering med grill. Kontant eller Swish 123 338 4203.
<b>Tävlingsregler</b>	SOFT's tävlingsregler gäller.
<b>Jury</b>	Ulla Olsson Ordförande Torsås OK Jonas Persson Torsås OK Göran Svensson SOK Viljan
<b>Tävlingsledare</b>	Lars-Olof Lundquist            070-1570402
<b>Banläggare</b>	Jakob Jakobsson                072-5263209

Lycka till.....