



KARLSKRONA SOK

PM

Välkomna till deltävling 2 - Ungdomsserien östra Blekinge - onsdagen den 8 maj 2019

Samlingsplats:	Crossbanan i Rödeby
Vägbeskrivning:	Följ skyltning från Rödeby kyrka och från Växjö vägen norra infarten till Rödeby
Parkering:	Grusplan i anslutning till crossbanan.
Regler:	Enligt BLOF regler för Ungdomsserien.
Klasser:	D16K, D14K, D12K, D10K, H16K, H14K, H12K, H10K U1, U2, U3, Inskolning, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8.
Direktanmälan:	Inskolning och U-klasser går att anmäla sig till på Arenan.
Skuggning:	Att följa med och handleda (skugga) löpare eller springa i par är tillåtet i klasserna: Inskolning, U1, U2 och U3.
Inskolningsklass:	Glada och ledsna emojis finns längs banan.
Öppna banor:	Säljs i sekretariatet på arenan, start mellan klockan 1815--1900 ÖM3 (2,9 km gul), ÖM5 (3,4 km orange), ÖM7 (3,0 km blå), ÖM8 (4,7 km svart).
Klädsel	Heltäckande klädsel enligt SOFT:s regler.
Start:	Första start kl. 18:15. Starten ligger 350 meter från tävlingsarena och gäller alla klasserna. Följ orange-vit snitsel till start. Fri starttid (startstämpling) för klasserna Inskolning, U1, U2, U3 och öppna klasser från klockan 18:15. Lösa kontrolldefinitioner finns vid starten.

Karta:	Rödeby västra 1:10 000, ekvidistans 5m	
Terrängbeskrivning:	Stenbunden terräng med i huvudsak god framkomlighet. Gott om stigar i närheten av bebyggelse och nya stigar kan ha tillkommit.	
Stämplingssystem:	Sportident. Ange i anmälan vilket bricknummer. Kontrollera bricknummer i startlistan – eget ansvar!	
Kontroller:	Viktigt att du som löpare stämplar vid "din" kontroll. Det finns många kontroller på liten yta så kolla kontrollsiffran! Kontroller är märkta med skärm och elektronisk enhet. Ljud- och ljussignal skall registreras. Stiftklämman skall användas som reservstämpel om den elektroniska enheten inte fungerar.	
Snitsel:	Orange-vit snitsel till start. Uppfångande till mål. Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.	
Toalett :	Toalett finns på väg till start.	
Dusch:	Inga dusch möjligheter.	
Försäljning:	Marketenteri på Arenan.	
Banläggare:	Kent Törnqvist	
Bankontrollant:	Magnus Larsson	
Kvalitetssäkring banor:	Blekinge Orienteringsförbund	
Tävlingsledare:	Maria Sibileva	Telefon: 0733495121 E-post: sluss@mail.ru

VÄLKOMNA!

