

BANLÄGGARENS ORD HIGH COAST 3-DAYS 2019

Simon Dahlberg – banläggare Medel- och Långdistans

MEDELDISTANS 11 maj

Nu är det äntligen dags för tävling på Solandsberget igen efter 31 års frånvaro. Tävlingsområdet utgörs till största del av en detaljrik sönderskuren sydsluttning som kommer bjuda på utmanande orientering. Gles tallskog, öppna hållmarker men även partier med tätare granskog förekommer.

Medeldistans för mig karakteriseras av många kontroller, riktningsförändring samt en variation i sträcklängd vilket är precis vad vi kommer att bjuda på. Tempoväxling kommer därför att vara en nyckel för att lyckas. Närmare arenan väntar ett flackare stigrikt område där sikten delvis är begränsad av tätare skog.

Detta inbjuder till hög fart men även vägval då alternativen rakt på eller runda på stig noggrant måste övervägas.

För ungdomarna väntar karakteristiska medeldistansbanor där flertalet olika ledstänger kommer att användas.

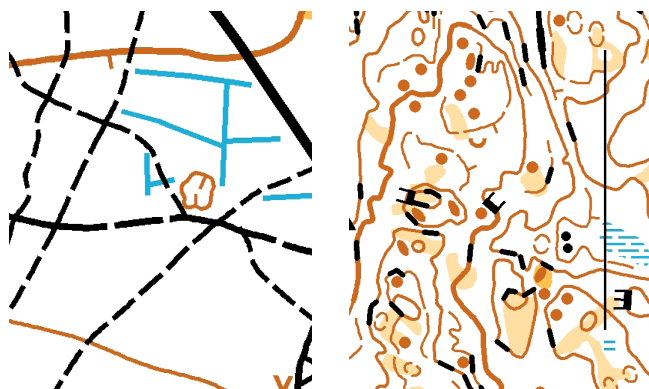


LÅNGDISTANS 12 maj

På de längre banorna väntar riktig Höga Kusten-terräng med stora detaljrika berg. Här är tallskogen gles och sikten god. Berghällar förekommer i stor utsträckning vilket inbjuder till hög fart uppe på höjdplatåerna. Närmare arenan utgörs tävlingsområdet av en lättlöpt flack tallhed där farten verkligen kan skruvas upp.

De kortare banorna går till största delen här vilket lämpar sig väldigt bra eftersom att stignätet är välutvecklat samtidigt som sikten är mycket god.

Banorna kommer vara av riktig långdistanskaraktär med långa vägvalssträckor och få kontroller. Fysiken kommer att vara avgörande då kuperingen är tuff i stora delar av området. På elitbanorna skiljer det cirka 200 höjdmeter mellan lägsta och högsta punkten vilket säger lite om vad som väntar. Höjdskillnaden är därför en viktig faktor att ta hänsyn till vid beslut om vägval. Jag rekommenderar er att inte lämna en kontroll innan ni har läst in hela sträckan då rakt på inte alltid är det bästa alternativet.



VARMT VÄLKOMNA TILL EN FANTASTISK ORIENTERINGSHELG I HÖGA KUSTEN OCH ORIENTERING NÄR DEN ÄR SOM BÄST!



OK NOLASKOGSARNA
ÖRNSKÖLDSVIK

