

PM för VETERAN-OL

"Råby-Racet 2019"



västeråsSOK

Välkommen till tävlingen 9 maj!

- ANMÄLAN:** Betala startavgiften (60 kr) och lämna medhavd plastficka. – Betala gärna med SWISH till nr **1236336028** med meddelande "VETOL". => Välj bana och skriv in dig på startlistan. => Töm och checka SPORTident-pinnen vid startplatsen. (Lånepinnar finns vid Anmälan.) **OBS! – Efter avslutat lopp skall du bocka av i startlistan att du kommit i mål.**
- BANOR:** A = 4,2 km. B = 3,5 km. C = 2,7 km. D = 2,2 km. E = 1,4 km.
A- och B-banan har två slingor. – Andra slingan är tryckt på baksidan av kartan.
- KARTA:** **OBS! – Skala 1:4 000** (samtliga banor); Sprintnorm; Ekv.distans 2,5 m.
Kartorna är inplastade.
- TERRÄNG:** "Råbyskogen". – Öppen lättlöpt barrskog. Rikligt med stigar och god sikt. Måttlig kupering.
- START:** Start kl. 9.00 – 10.30. Startplats vid TA.
- Mål:** I anslutning till TA.
- STÄMPLING:** SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling.
Avläsning av SI-pinnen i Orientalen (efter målgång). *Vägbeskrivning till Orientalen: Se nästa sida.*
- KONTROLLBESKR.:** Lösa och tryckta på kartan.
- OMBYTE/DUSCH:** I Orientalen.
- RESULTAT/FIKA:** I Orientalen.

Ha en bra förmiddag ...

önskar

VSOK:s Veteraner

Veteran-OL "Råby-Racet" 2019-05-09

Vägbeskrivning: Arena – Orientalen (snabbaste väg enligt Eniro)



Från **Fredriksbergsgatan** till **Önstavägen, 1, VÄSTERÅS**

7 min (7.6 km)

1. 📍 Starta riktning syd-väst på Fredriksbergsgatan, kör 668 m
2. ⬅️ Sväng vänster in på Råbyleden, kör 153 m
3. ➡️ Sväng höger in på Surahammarsvägen (537), kör 505 m
4. 🚦 Kör rakt fram i rondellen första avfarten. Fortsätt på Surahammarsvägen (66), kör 587 m
5. 🚦 Kör rakt fram i rondellen andra avfarten. Fortsätt på Surahammarsvägen (66), kör 696 m
6. 🚦 Kör rakt fram i rondellen andra avfarten. Fortsätt på Surahammarsvägen (66), kör 344 m
7. ⚡ Håll höger in på Norrleden (631), kör 4.5 km
8. ⬅️ Sväng vänster in på Önstavägen, kör 125 m
9. 📍 Du är framme