Frösö IF Orientering

PM FRÖSÖ 5-DAGARS 2019 – NY DAG!!
Etapp 1, onsdag 8 maj -Uppdaterat PM

Plats:	**Frösö sportstuga, Samåk gärna**
Avstånd till start från TC:	**Etapp 1: 500 meter** **Följ rödvit snitsel till start!** **Miniknat startar vid Sportstugan**
Start:	**17:00-19:00 (OBS, tömning av SI-pinne sker vid start) Målet stänger 20.30**
Mål:	**Målstämpling sker ute i skogen, där slutar tiden att tas. Avläsning av ”löpar-pinnen” (Sportident) sker vid Frösö Sportstuga.** **Miniknat har målstämpling vid Sportstugan alla etapper.** **OBS: Det är viktigt att alla avläser sin pinne efter genomfört lopp, så vi kan ha koll på vilka som är kvar i skogen.**
Karta:	**Karta:** **E 1-2 Frösön Västra, 1:10 000, ekv. 5 m**
Banor:	**Kartor med banorna finns uppsatta vid Sportstugan innan start.**
Resultat:	**Resultat finns på TV-skärm vid Frösö Sportstuga.**
Avgifter:	**Vuxen: 60:-** **Ungdom (<17 år): 30:- (Frösö IF-medlem 0:-)** **SI-pinne: 30:- i hyra** **Miniknat: 10:- (SI-pinne utan kostnad)**
Terräng:	**Etapp 1: Frösö Västra, öppet med flera nya hyggen. Många stigar. En hel del våtmarker. Bitvis nedsatt framkomlighet.**
Kontroll-beskrivning:	**Kontrolldefinition är lös**
Maxtid:	**2 timmar. OBS! sista start 19:00. Sista målgång 20.30**
Prisutdelning:	**Utlottning av pris på samtliga banor efter varje etapp. Bland dem som deltar på samtliga 5 etapper lottar vi ut finare priser!**
Dusch:	**Ja, med bastu**
Servering:	**Fika, korv, kolbullar, kaffe, dricka, mm. Cafe i sportstugan och kolbullesäljning ute.**
Tävlingsledning:	**E1 Niclas Lidström, 0708-100 666**
Banläggare/ban-kontroll	**E1 Calle Eneland**