**Banlängder Frösö 5-dagars**

**Etapp 1, tisdag 7 maj 2019**

Bana längd svårighetsgrad

Bana A 7 580 m svart

Bana B 4 940 m svart

Bana C 4 180 m svart

Bana D 2 800 m blå

Bana E 3 280 m orange

Bana F 2 530 m gul

Bana G 1 600 m vit

Bana H 7 270 m gul/orange

**Avstånd till start:** 400 meter

**Banlängder Frösö 5-dagars**

**Etapp 2, torsdag 9 maj 2019**

Bana längd svårighetsgrad

Bana A 7 870 m svart

Bana B 4 910 m svart

Bana C 3 870 m svart

Bana D 3 200 m blå

Bana E 3 800 m orange

Bana F 2 270 m gul

Bana G 1 740 m vit

Bana H 6 740 m gul/orange

**Avstånd till start:** cirka 700 meter