

Torsdagsträning - 9 maj

Veckans torsdagsträning bjuder på tuff och utmanande terräng i Gnetteryd. Ni har helt enkelt ett både tekniskt, fysiskt och riktigt roligt träningspass att se fram emot förutsatt att ni inte kommer på den dåliga idén att göra något annat än att vara med ;)

Samling

Längs vägen norr om Alnaryd:

<https://www.google.se/maps/place/Unnamed+Road,+370+33+Tving/@56.3526905,15.4348174,483m/data=!3m2!1e3!4b1!4m5!3m4!1s0x46565d054f1ba239:0xcd39d9fc9e126d86!8m2!3d56.3526874!4d15.4370079?hl=sv>

Parkeringsmöjligheterna är begränsade så samåk gärna.



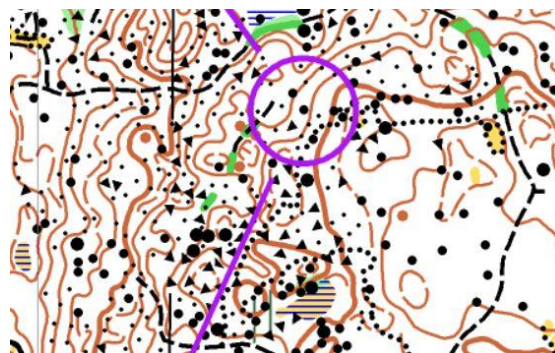
Start

Start från 17:30

Banor

- Långa – 8,7 km
- Mellan – 5,5 km
- Kort, orange – 3,7 km
- Kort, gul – 2,5 km

På långa och mellan finns det även möjlighet att springa en micro-ol på 1,2 km.



Samtliga kontroller är markerade med rödvit snitsel.

Anmälan

Via Eventor senast tisdagen den 7 maj.

Övrigt

Kartan har några år på nacken så ta vegetationsredovisningen med en nypa salt. I övrigt håller kartan en hög nivå.