

PM Ljungsbrokampen 2019-05-08

- Samling:** Flemma gård. Vägvisning utmed väg 1136 Vreta Kloster-Stjärnorps ca 2 km norr Vreta Kloster. Därifrån ca 1 km asfalterad väg.
Koordinater för tävlingscentrum 58°30'46"N 15°34'4,0"E
- Parkering:** På åkermark Gångavstånd till arenan ca 700 m grusväg. Avgift 20 kr. Kontant eller Swish.
- Stämplingssystem:** Sportident. Töm och check sker vid starten
- Klubbpass:** Klubbkuvert med SI-pinnar finns för avhämtning i sekretariatet. Löpare som ej angett bricknummer vid anmälan, kommer att tilldelas hyrbricka mot en avgift på 30 kr. som faktureras i efterhand. Ej återlämnad hyrd pinne faktureras med 400 kr.
- Vakansplatser:** 3 stycken finns i kortklasser 5 stycken i övriga ungdomsklasser för anmälan på tävlingsdagen med 50 % högre avgift.
- Öppna Klasser:** Anmälan under tävlingsdagen mellan 17.00-18.30.
ÖM1 2300m, ÖM3 2400m, ÖM5 3400m, ÖM7 3200m, ÖM8 4200m.
Även Inskolning och U-klasser är öppna för anmälan.
Avgift vuxna 150 kr. ungdom t o m 16 år 80 kr.
- Klasser som utgår:** D20 D80 D85
- Klasser som flyttas:** D35 flyttas till D21
- Start:** Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda kan starta före kl. 18.00. Öppna klasser, U-klasser samt inskolningsklass kan starta mellan klockan 17.30-19.00. Vid starten finns personal med gula västar som hjälper nybörjare. Inskolning, U1, U2 och öppna klasser har startstämpling. Alla ungdomar t.o.m. 16 år får ta kartan en minut före start. Övriga deltagare får ta kartan i startögonblicket. Avstånd till start 200 m på väg. Orange/vit snitsel för samtliga klasser.
- Överdragskläder:** Överdragskläder från starten transporteras till arenan.
- Nummerlappar:** Användes av HD12 klasserna. Självservering vid start. Tag med egna säkerhetsnålar.
- Definitioner:** Kontrolldefinitioner finns lösa samt tryckta på kartan.

Skuggning: Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning U1, U2 och öppna klasser. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterade klass inte får skugga före sitt eget lopp. Skuggkartor finns i U-klasser och inskolning, men ej i öppna klasser.

Karta: HD45 och uppåt samt ÖM1-ÖM8 har skala 1:7500 övriga 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Kartan är digital tryckt av BL-idrottsservice samt anpassad till nya kartnormen ISOM 2017. Meridianerna är blåa. Rev 2019

Terrängbeskrivning: Skogsmark med några vägar och stigar som genomkorsar området. God till mycket god framkomlighet med måttlig kupering. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder. Ett fåtal hyggen och områden med tätare skog förekommer. Dessa är redovisade på kartan.

Otydliga stigar: Otydliga stigar är vitsnitslade som berör ungdomsbanor.

Löpare som bryter: De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och stämpla ut.

Priser: Endast i ungdomsklasserna. I inskolningsklass, U-klasser samt HD10-12 får alla pris. Dessa priser hämtas direkt efter målgång vid prisbordet. Prisutdelning i övriga klasser meddelas av speakern.

Maxtid: 2 timmar

Första hjälpen: Finns för omplåstring i anslutning till målet.

Miniknat: Starttid 17.30-18.30

Barnpassning: Finns ej.

Servering: Försäljning av bl a varmkorv, smörgåsar, kaffe m.m. Kontant och Swish.

Dusch: Varmdusch vid arenan.

Toaletter: Vid arenan.

Information

Presskontakt: Pernilla Hörwing pernilla.horwing@gmail.com 0734346744

Banläggare : Hans Kleist. **Tävlingsledare:** Jan Pettersson 0706854390

Ban och tävlingskontrollant: Roland Alsén IFK Linköping **Tävlingsregler:** SOFT:s regler.

