



# OK Tor inbjuder till Sprint-DM söndagen den 25 augusti 2019



## Tävlingen ingår som deltävling i Södermanlands OF:s Ledartröjan och Juniorligan

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Samling</b>                | Arena vid Gökstensskolan i Torshälla. Vägvisning från E20 avfart 131, Trafikplats Marielund.                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Parkering</b>              | På anvisad plats. Avstånd till Arenan upp till 800 m. Avgift: 20 kr. Vi tar emot betalning via Swish.                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Klasser och banlängder</b> | Mästerskapsklasser: D/H10-80<br><br>Övriga klasser: Inskolning, U1, U2 och öppna motionsklasserna ÖM1, ÖM2, ÖM3.<br><br>Banlängder samt eventuella sammanslagningar av klasser enligt SOFT:s rekommendationer. Löpare som representerar en förening från ett annat distrikt än Södermanland får delta men kan inte bli distriktsmästare. |
| <b>Terrängbeskrivning</b>     | Stadsmiljö med vägar, gång- och cykelbanor samt inslag av park och mindre skogspartier. Måttlig kupering. Biltrafik förekommer, iaktta försiktighet!                                                                                                                                                                                     |
| <b>Karta</b>                  | Kartan är nyritad 2019 av Stig Karlsson enligt nya normen ISOM 2017. Ekvidians 2,5 m. Certifierad digital färgutskrift.<br><br>Kartskala 1:4000 i klasserna DH10-40<br><br>Kartskala 1:3000 i D/H45 och äldre samt i Inskolning, U-klasser och ÖM-klasser                                                                                |
| <b>Kontrolldefinition</b>     | Tryckt på kartan samt lösa definitioner för samtliga klasser.                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Anmälan</b>                | Via Eventor senast söndag 18 augusti 2019 kl 23:59.<br><br>Till Öppna klasser, U-klasser och Inskolning kan anmälan även ske tävlingsdagen på Arenan mellan kl 09.00-11.00..<br><br>Efteranmälan senast fredag 23 augusti 2019 kl 23:59 mot 50 % förhöjd avgift via Eventor.                                                             |
| <b>Anmälningsavgift</b>       | Tävlingsklasser: vuxna 150 kr, ungdom t o m 16 år 80 kr.<br>ÖM-klasser: vuxna 150 kr, ungdom 80 kr. Hyra av bricka 30 kr.<br>Borttappad hyrbricka faktureras respektive klubb med 600 kr. Alla avgifter faktureras svenska klubbar med 30 dagars betalningstid.                                                                          |
| <b>Information</b>            | PM, startllistor och resultat publiceras på Eventor.                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Start</b>                  | Individuell start. Första start kl 10:00. Efteranmälda startar först i respektive klass.<br><br>I ÖM-klasser, U-klasser och Inskolning är det fri starttid mellan kl 09.30-11:30 med startstämpling.                                                                                                                                     |

|                          |                                                                                                                                  |                               |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|                          | Avstånd Arena till start ca 400 m.                                                                                               |                               |
| <b>Stämplingssystem</b>  | Sportident används i samtliga klasser. Eget bricknummer anges vid anmälan. I annat fall tilldelas hyrbricka.                     |                               |
| <b>Priser</b>            | Hederspriser i ungdomsklasser. DM-plaketter till de tre främsta i klasserna DH10-DH21 och i övriga klasser endast till segraren. |                               |
| <b>Service</b>           | Välsorterad marka, miniknat och inomhusdusch.                                                                                    |                               |
| <b>Övrigt</b>            | Anmälan till denna tävling medför publicering av namn i start- och resultatlista på Internet.                                    |                               |
| <b>Huvudfunktionärer</b> | Tävlingsledare och upplysningar                                                                                                  | Katarina Olsson, 070-948 9997 |
|                          | Biträdande tävlingsledare                                                                                                        | Arne Karlsson                 |
|                          | Tävlingskontrollant                                                                                                              | Karl Zens                     |
|                          | Banläggare                                                                                                                       | Stig Karlsson                 |
|                          | Bankontrollant                                                                                                                   | Ulf Svedestam, Eskilstuna OL  |

# Välkomna!

