

PM Knockoutdag i Uppsala

Klasser: En herrklass och en damklass

Banlängder:

Kval: 2,2 km

Kvartsfinal: 2,2 km

Semifinal: 1,9 km

Final: 1,7 km

Stämpling: Siac Air fungerar.

Samling: 9.00 för 5 min. information om dagen vid arenan: <https://www.hitta.se/kartan?s=60e9d4cb>

Parkering förmiddag:

<https://goo.gl/maps/QvviQmZZgUohamhH6>

Parkering eftermiddag:

<https://goo.gl/maps/pV6x2SiKGsYZhbX89>

Avstånd till start:

- Kval: 1300 meter
- Kvartsfinal: 350 meter
- Semifinal/Final: I anslutning till arenan.

Karta: Skala 1:4000

Gafflingar: I kvartsfinal och semifinal används "Runners choice". 90 sek. innan start får löparna 30 sek. på sig att titta på en karta med 3 olika delar av banan. De ska då välja banalternativ som de sedan springer. Se exempel på eventor.

Starttider: Presenteras på eventor. Första start för herrar 9.30, för damer ca 10.05

Övriga starttider och uppflyttning/nedflyttning finns på eventor.

Klädsel: Ingen heltäckande klädsel rekommenderas

Terrängbeskrivning:



Välkomna!