DM Sprint Småland

Individuellt – Prel PM – lördag 18 maj

Preliminärt PM. *Sena tillägg och ändringar kan förekomma. Det är den tävlandes ansvar att ta del av slutgiltigt PM som anslås på arenan tävlingsdagen.*

Samling
Stortorget mitt i Älmhults centrum.
Vägvisning från väg 23 vid avfarten till IKEA-varuhuset samt från väg 120 för de som kommer västerifrån från E4:an. Se även separat trafik PM på Eventor.
OBS! Mycket viktigt att följa trafikanvisningarna

Parkering
Max 500 meter från TC. Föranmälan för bussar, husbilar och husvagnar.

Direktanmälan
Kan göras till U-klasser och Öppna motionsklasser tävlingsdagen fram till kl 11.30. Fri starttid mellan kl 11.00-12.00. Direktanmälan öppnar kl 10.30.

Sportidentpinne
Sportidentpinne finns att hyra vid sekretariatet. Avgift 30 kr. Ej återlämnad pinne debiteras med 400 kr.

Start
Till start samtliga klasser 1.200 m, orange/vit snitsel. DH10-14 erhåller kartan en minut före start. DH16-85 erhåller kartan i startögonblicket.
U- och Öppna klasser startstämpling med fri starttid, dock ej möjligt starta före kl 11.00.
Överdragskläder kan EJ lämnas vid starten.

Karta
Skala 1:4 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 2 meter. Certifierad färglaserutskrift av Pernillas Grafiska. Helt nyritad karta av Lars Magnusson och Kenneth Kajsajuntti, våren 2019.

Terrängen
Stadsmiljö med inslag av öppna gräsytor och villabebyggelse. Samtliga banor kommer delvis att gå i öppen lättlöpt lövskog. Kupering: mestadels mycket svag. En del banor berörs av områden med måttlig kupering. Framkomlighet: mycket god.

Förbjudna områden
Tungt trafikerade vägar i tävlingsområdet är på kartan markerade som förbjudet område. Det är dock tillåtet att springa längs med dessa på trottoarerna (se bildexempel nedan).

Trafiksäkerhet
Observera att tävlande inte har företräde i trafiken och att deltagande sker på egen risk. För att öka säkerheten för deltagarna så kommer ett antal gator inom tävlingsområdet att vara avstängda för biltrafik under tävlingsdagen. Men kom i håg att på de flesta gator kommer det att vara biltrafik som vanligt så iakttag stor försiktighet när dessa passeras. Några extra tungt trafikerade vägar är på kartan markerade som förbjudet område. Det är absolut förbjudet att passera dessa utom vid tillåtna passager (se bildexempel på tillåten passage nedan) och överträdelse innebär diskvalifikation! Det finns även tävlingsfunktionärer på känsliga platser i tävlingsområdet. Men deras uppgift är inte att stoppa trafik för att ge löpare företräde. Deras uppgift är att varna löpare om farliga situationer uppstår.



Avspärrningar	I tävlingsområdet kommer det att finnas kravallstaket för att spärra av vissa gator för biltrafik. Dessa är inte markerade på kartan. Det finns gott om utrymme vid sidan om för löpare att passera kravallstaketen på.
Pågående byggnadsarbete	På en del platser i tävlingsområdet pågår det byggnadsarbete. Dessa är markerade på kartan som förbjudet område med lila heltäckande färg. Det är inte tillåtet att springa inom dessa områden
Trånga passager	För att undvika krockar med andra tävlande så uppmanas samtliga deltagare att ta det försiktigt i trånga passager och vid husknutar.
Sprintregler	För sprintorientering gäller särskilda regler som skiljer sig åt från traditionell skogsorientering. Det är den tävlandes skyldighet att känna till dessa. Se Separat PM som visar ett dokument framtaget av SOFT och som på ett enkelt sätt belyser vad som skiljer sprintorientering mot traditionell orientering, samt vilka karttecken som är förbjudna att passera i sprintorientering.
Avlyst tävlings-område	Tänk på att tävlingsområdet är avlyst för alla tävlande och att man inte får skaffa sig fördelar genom att reka i området. Se separat PM för avlyst tävlingsområde.
Kontrollmarkering	Bockar med orange/vit skärm. Kontrollerna sitter bitvis tätt så var noga med att kolla kodsiffrorna.
Kontrollbeskrivning	Lösa kontrollbeskrivningar för samtliga klasser, samt även tryckt på tävlingskartan.
Blågul snitsel	På vissa ställen har blågul snitsel satts upp för tydligt markera att passage inte är tillåten. Det kan gälla nyplanteringar och glesa häckar som på kartan är inritad med mörkgrön färg (ej tillåten att passera).
Lokala karttecken	X - lekplats O- grillplats
Klädsel	Inget krav på heltäckande klädsel. Metalldubbade skor tillåtet, men rekommenderas ej.
Stämpling	Sportident. Töm sker på väg till start. Check sker i startfållan.
Brutet lopp	Löpare som bryter måste läsa av sin Sportidentpinne i avläsningen vid målet.
Maxtid	60 minuter i samtliga klasser.
Skuggning	Löpare i DM-klass får utföra skuggning först efter att eget DM-lopp genomförts.
Nummerlappar	Nummerlappar bärs av klasserna DH12-16 samt DH18-21. Självservering vid start. Klasserna DH12-16 ingår i Pölder OL-cup. Klasserna DH18-21 ingår i Pölder DM Cup.
Pölder Cup **Deltagande i DM**	Löpare från andra distrikt utanför Småland är hjärtligt välkomna att delta, men tävlar inte om DM-medaljer eller poäng i Pölder-cuperna.
Liverapportering	Det kommer att finnas liverapportering under både den individuella sprinten och på stafetten.
Barnaktiviteter	Knatteknat och barnpassning finns på arenan från kl 9.45-13.00. Alla barn upp till och med åtta år välkomna till knatteknatet. Barn från och med 3 år är välkomna till barnpassningen.
Toalett/dusch	Toalett finns på arenan, se skyltning. Toalett finns vid start. Dusch inomhus i Linné-hallen, följ blågul snitsel ca 800 m. Ej tillåtet att avvika från snitslingen, då denna väg passerar genom tävlingsområdet. Duscharna öppna 11.00-18.00.
Servering	Finns på arenan. Välsorterad matservering med hamburgare, korv, smörgåsar med mera. Betalning med swish eller kontanter.

Sportförsäljning	Pölder Sport, finns på arenan.
Första hjälpen	Hjälp finns att få på arenan. Hjärtstartare finns.
Priser	U-klasser – medalj direkt vid målgång. Tävlingsklasser DH10-DH16 – rikligt med priser, utöver DM-medaljer till de tre främsta. Tävlingsklasser DH18-DH21 – presentkort till de främsta, utöver DM-medaljer. Från DH35 och äldre – DM-medaljer till de tre främsta.
Prisutdelning	Så snart den individuella tävlingen är avgjord är det prisutdelning.
Tävlingsjury	Joakim Karmetun, OK Njudung, ordförande Patrik Karlsson, Växjö OK Ann-Sofie Brink, Markaryds FK
Huvudfunktionärer	Håkan Persson, tävlingsledare, 070-664 44 67 Filip Sjöfors, banläggare, 070-611 68 69 Per Fransson, SMOF, tävlingskontrollant, 070-326 41 71 Tore Tjernlund, OK Vilse, bankontrollant, 070-300 92 71
Spårarbete påverkar tåg-trafiken på tävlingsdagen!	Trafikverket utför växelbyte på sträckan Älmhult-Eneryda och därför är möjligheterna att åka tåg till tävlingen begränsad. Södergående Krösatåg mellan Hässleholm och Älmhult ska enligt uppgift gå på tävlingsdagen. Övrig tågtrafik är inställd. Mer info: https://www.trafikverket.se/eneryda-hassleholm