

SAMLING

Domsjö, Vågsnäs vägen 68, Hangarplan Domsjö. Koordinater: N 63° 14' 55.17", E 18° 43' 5.47.

ÖVERSIKTSKARTA**PARKERING**

På anvisad plats 0-100 m från arenan. Avgift 20 kronor, kan betalas kontant eller med Swish till 123 067 0141. OBS! Ha gärna betalning med Swish klar innan ankomst till tävlingen där digitalt kvitto visas upp. Samåk gärna.

KARTA

1:15000 i elitklasserna. 1:10000 i HD10-55, Inskolningsklass, Utvecklingsklasser, samt öppna klasser. 1:7500 i H/D60 och äldre samt i ÖM7. Kartritare: Per Magnusson. Kartan reviderad 2019. Spår från O-Ringen 2018 finns i terrängen.

TERRÄNG

Tävlingsområdet består av två olika terrängtyper. Närmast arenan väntar en flack, snabblopt och öppen tallhed med ett rikligt stignät. För de längre banorna används ett område längre bort med riktig Höga Kusten terräng. Flera berg med gles tallskog och sönderskurna sluttningar väntar. Måttligt till starkt kuperad terräng med huvudsakligen god framkomlighet. Hyggen förekommer i sparsam omfattning.

VÄGPASSAGE

Ett flertal banor passerar en väl trafikerad väg. Inga trafikvakter finns då passage sker längs en längre sträcka. Vänligen var vaksam!

VÄTSKA

Vätska finns på vätskestationer markerade på kartan.

VAKANSPLATSER

Ett antal vakansplatser finns med möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen senast 10.00 i sekretariatet (Insk- och U-klasser till ordinarie avgift, ungdomsklass med 50 % högre avgift, övriga klasser 100 % högre avgift.

SKUGGNING

Skuggning är tillåten i ÖM1, inskolningsklass och U-klasser. Skuggning får inte utföras före egen start av deltagare som senare deltar i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.

ÖPPNA MOTIONSBANOR

Försäljning från 09.00. Fri starttid mellan 09.30 och 11.00. Startavgift ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, övriga 150 kr.
Hyra av SI-pinne 30 kr.

ÖM1	2,3 Km mycket lätt - vit
ÖM3	2,9 km lätt - gul
ÖM5	3,7 km medelsvår - orange
ÖM6	5,7 km medelsvår - röd
ÖM7	3,3 km svår - blå
ÖM8	4,8 km svår - svart
ÖM9	7,7 km svår - svart

SI-PINNAR

Hyrda SI-pinnar hämtas klubbvis i sekretariatet. Borttappad hyrd SI-pinne debiteras med 500 kr.

ELITKLASSER

Återbud i samtliga elitklasser meddelas så snart som möjligt, även tävlingsdagen, på telefon 070-565 51 87.
Nummerlappar i klasserna: H21E, H20E, H18E, D21E, D20E, D18E, Självservering vid start.

START

Samma startplats för alla. Orange/vit snitsel 2000 m. Mestadels bred stig till start. Ingen kupering. Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda startar före denna tid. Klasserna inskolning, U och ÖM har fri starttid 10.00-11.00. Ungdomsklasserna erhåller kartan 1 minut före start, övriga klasser i startögonblicket. Överdrag transporteras tillbaka till arenan. Latrin finns vid starten.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Om enheten inte fungerar, stämpla med stiftklämma i reservruta.

KONTROLLDEFINITIONER

Lösa definitioner samt tryckta på kartan.

GLADA/LEDSNA GUBBAR

För inskolning finns glada och ledsna gubbar på både medel och långdistans.

KARTINSAMLING

Löparen behåller kartan efter målgång. Det är inte tillåtet att visa kartan för dem som ännu inte startat.

VILTRAPPORTERING

Deltagare som stöter på vilt ska rapportera det efter målgång.

MAXTID

Maxtid: 2,5 timmar.

PRISUTDELNING

Antal priser anslås i anslutning till resultatskärmarna. Alla löpare upp till 12 år erhåller pris.
Inskolning, U1 och U2 får pris som hämtas vid prisutdelningen när som helst efter målgång.
Prisutdelning sker i omgångar i klasserna H/D10-H/D16 samt H/D 18E-21E. Tid meddelas av speaker.
Övriga priser lottas ut och meddelas via speaker och anslås på anslagstavlan.

TOALETTER

Finns vid arenan samt vid start.

DUSCH

Skär inne i omklädningsbyggnaden. OBS! Förbjudet att gå inomhus med orienteringsskor.

SERVERING

Välsorterat café med matiga smörgåsar, något varmt att äta och dricka.
Det går bra att betala med kontanter eller med Swish.

FÖRSTA HJÄLPEN

Finns på arenan.

MINIKNAT

Miniknat både lördag och söndag. Anmälningavgift 20 kr.

VINDSKYDD

Vindskydd kan sättas upp på vid arenan. Beträd ej fotbollsplanerna.

FÖRBUDET OMRÅDE

På kartan markerade områden. Respektera privat mark.

SOPSORTERING

Separata sopkärl för kartonger och för flaskor/burkar med pant.

LIVERESULTAT OCH LIVELOX

Liveresultat tillhandahålles. eventor.orientering.se/Events/Show/23854.

Banorna kommer att finnas publicerade på Livelox efter sista start.

REGLER

SOFT:s allmänna tävlingsregler för orientering gäller.

FUNKTIONÄRER

Tävlingsledare	Kari Pessa	070-299 60 56
	Jan Näslund	070-565 51 87
Banläggare	Simon Dahlberg	
Tävlingskontrollant	Per-Anders Westin	
Bankontrollant	Erik Magnusson	
	Tom Quayle	

OK NOLASKOGSARNA

ÖRNSKÖLDSVIK

**VARMT VÄLKOMNA TILL HÖGA KUSTEN OCH ORIENTERING NÄR DEN ÄR SOM BÄST!**