

Tisdag 28:e maj 2019

Välkommen på Motionsorientering i Hammarskog

För vem?: ALLA som vill prova på orientering. Instruktorer finns på plats för att hjälpa dig

Var: Vägvisning från Hammarskogs herrgård med orienteringsskärmar.

<https://kartor.eniro.se/?c=59.773337,17.586536&z=13&g=59.770313,17.565422>

Parkering i anslutning till Herrgården

När: start mellan kl 18.15-19.15, du startar när du vill maxtid 1,5 h

Banor: ÖM1, Vit, Mycket lätt 1,8 km
ÖM3, Gul, lätt 1,9 km
ÖM5, orange, medel 2,7 km
ÖM7, violett, svår 3,2 km

Anmälan: på plats eller via Eventor

Karta: får du av arrangören till en kostnad av 50 kr från 17 år.
Ingen avgift för ungdomar upp till 16 år.
Betalning via Swish (123 6023 790) på plats (eller kontant)

Kontroller: består av hängande orienteringsskärm och stämpningsenhet för registrering.

Terräng: Skogsterräng, stigrikt och inslag av kulturmark

**För mer information om arrangemanget kontakta IF Thor
Karin Hannrup 0734-144192 eller karin@hannrup.se**