



Frösö IF Orientering

PM FRÖSÖ 5-DAGARS 2019

Etapp 2, torsdag 9 maj

Plats:	Frösö sportstuga, Samåk gärna
Avstånd till start från TC:	Etapp 1: 700 meter Följ rödvit snitsel till start! Miniknat startar vid Sportstugan
Start:	17:00-19:00 (OBS, tömning av SI-pinne sker vid start) Målet stänger 20.30
Mål:	Målstämpling sker ute i skogen, där slutar tiden att tas. Avläsning av "löpar-pinnen" (Sportident) sker vid Frösö Sportstuga. Miniknat har målstämpling vid Sportstugan alla etapper. OBS: Det är viktigt att alla avläser sin pinne efter genomfört lopp, så vi kan ha koll på vilka som är kvar i skogen.
Karta:	Karta: E 1-2 Frösön Västra, 1:10 000, ekv. 5 m
Banor:	Kartor med banorna finns uppsatta vid Sportstugan innan start.
Resultat:	Resultat finns på TV-skärm vid Frösö Sportstuga.
Avgifter:	Vuxen: 60:- Ungdom (<17 år): 30:- (Frösö IF-medlem 0:-) SI-pinne: 30:- i hyra Miniknat: 10:- (SI-pinne utan kostnad)
Terräng:	Etapp 1: Frösö Västra, öppet med flera nya hyggen. Många stigar. En hel del våtmarker. Bitvis nedsatt framkomlighet.
Kontroll-beskrivning:	Kontrolldefinition är lös men finns också på kartan.
Maxtid:	2 timmar. OBS! sista start 19:00. Sista målgång 20.30
Prisutdelning:	Utlottning av pris på samtliga banor efter varje etapp. Bland dem som deltar på samtliga 5 etapper lottar vi ut finare priser!
Dusch:	Ja, med bastu
Servering:	Fika, korv, kolbullar, kaffe, dricka, mm. Cafe i sportstugan och kolbullesäljning ute.
Tävlingsledning:	E2 Torulf Bäckman 010-577 64 33
Banläggare/ban-kontroll	E1 Calle Eneland