

# START-PM

Staffans minne 14 maj 2019

Vi tillämpar fri starttid mellan kl. 18.00 och 19.30. Men inte som vanligt när du står och köar i en fälla utan här får du **välja en tid som är ledig!** Detta gäller inte klasserna **HD21**, och **HD16** som har starttider (och nummerlapp) som är lottade i förväg. Dessa anslås på samma plats som övriga banor. **Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM5 och ÖM7** har en egen startfälla och startar som vanligt när man vill utan att anteckna en starttid.

## OBS

**Inga metalledbar tillåtna.** Kontroll före start.

## VAL AV STARTTID

**Du väljer starttid på väg till starten.**

Där passerar du ett bord med startlistor och du skriver in ditt SI-nummer på den lediga starttid du väljer. Funktionär finns vid startlistorna om något är oklart.

Startlistorna kommer att se ut ungefär så här:



Klasserna H17-20, H35, H40			
	SI-nr		SI-nr
18.00	12345	18.30	
18.01	14141	18.31	23451
18.02	13131	18.32	
18.03		18.33	45870
och så vidare		och så vidare	
18.29		18.59	
19.00	54872	19.16	87491
och så vidare		och så vidare	
19.15	12439	19.30	

## STARTPROCEDUR

Du ansvarar sedan själv för att du går fram till den starttid du valt. Så kom ihåg tiden! Startproceduren går till som vid en vanlig intervallstart med ett startmellanrum på en minut. Du följer samma rutin med en minuts väntan vid varje nytt steg i startfällan. Det är viktigt att du checkar din SI-enhet i checkenheten.

**OBS: Det finns en skillnad och det är att alla som har helt fri eller fritt vald starttid startstämplar**, på samma sätt som när man springer en öppen motionsbana eller U-bana. Startstämpling för samtliga klasser förutom de lottade klasserna HD21 och HD16.

# Lycka till!

önskar **Boxholms OK**

