

Preliminärt



PM för Öppna motionsklasser Lundasprinten

Detta är ett preliminärt PM – slutgiltigt publiceras tävlingsdagen

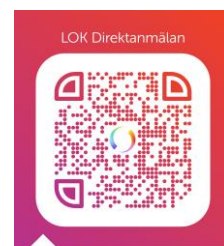
Söndag 19 maj 2019

Start Klockan 10.45 – 12.15
Anmälan Via Eventor eller på TC kl 10 -12.00. Svenska klubbar faktureras.

Klass	Banlängd*	Skala	Svårighetsgrad
ÖM 1**	1500 m	1:3000	vit
ÖM 3**	1590 m	1:3000	gul
ÖM 5**	1720 m	1:3000	orange
ÖM 7**	2640 m	1:3000	blå
ÖM 8**	3180 m	1:3000	svart
ÖM 12	1100 m	1:4000	grön, inga glada/ledsna gubbar
Inskolning	1100 m	1:4000	grön, inga glada/ledsna gubbar , ingen tidtagning
U1	1100 m	1:4000	grön
U2	1500 m	1:4000	vit

*) Banlängder är mätta fågelvägen.

**) Kan även springas utan tidtagning. Se nedan



Avgifter DH-16 70 kr
DH17- 210 kr (efteranmälan)
140 kr via Eventor
Hyra SI-bricka/kompass 25 kr

Betalningsalternativ: Fakturering till klubb, Kontant eller Swish (123 303 67 87, LOK)

Skuggning Skuggning av löpare i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12 tillåten. Ingen skuggning tillåten **före** eget lopp.

Stämplingssystem Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.

Startmetod Öppna klasser har startstämpling.

Målgång Sker genom att löparen stämplar på mållinjen vid någon av stämplingsenheterna. Därefter avläsning av löparbricka. Även om du bryter måste avläsning ske. Hyrd bricka lämnas direkt efter avläsning.

Klass utan tidtagning Samtliga ÖM banor kan springas utan tidtagning. Ange klass **ÖM X UT** på anmälningsblanketten och säg till i anmälan om du önskar detta. Startstämpling, kontrolltagning och målstämpling sker som för vanlig ÖM klass, men resultatet redovisas bara som Godkänd/Ej godkänd.

Start Orange-vit snitsel, max 500 m från TC.

Är du föranmäld via Eventor och medlem i svensk OL-klubb, kan du gå direkt till start!

Karta Lund -LTH –Ideon-Tuna, Reviderad 2019. Ritad med sprintnorm.

Övrigt **Se också allmänna upplysningar på ordinarie PM**, för t ex sprintregler, specialtecken och förbjudna områden.

Välkomna till S:t Hans Extreme (tufft terränglopp) - torsdagen den 23 maj (info på www.she.lundsok.se)
Och Revinge by night den 4/10, Älgot Cup final 5/10, samt Revingetränffen och ungdomsstafetten, 6/10!