



PM

Lundasprinten

Söndagen den 19 maj 2019

Detta är ett preliminärt PM – slutgiltigt publiceras tävlingsdagen
Denna tävling ingår i Ungdomsserien

Första start	Klockan 11:00. Efteranmälda startar först i respektive klass.
Till start	500 m för alla klasser, orange/vit snitsel, avvik inte från den snitslade vägen. Överdrag fraktas till arenan och läggs i närheten av ingången till duschen.
Nummerlappar	För DH 10-16. Självservering vid starten.
Skuggning	Skuggning av löpare i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12 tillåten. Dock får löpare i tävlingsklasserna DH10 till DH21 inte skugga före eget lopp.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.
Startmetod	DH10 - DH14 får kartan 1 min före start. Övriga tävlingsklasser får kartan i startögonblicket. Öppna klasser och U-klasser har startstämpling.
Förbjudna områden	Kartans färger och symboler gäller i första hand. På vissa ställen är förbjudna passager förtydligade med blågul snitsel. Vi uppmanar löpare att vara observanta på tomter och akta rabatter. Det finns fler staketgrindar och staketövergångar i verkligheten än vad som redovisas på kartan. Endast de på kartan ritade passagerna är tillåtna att passera. Funktionärer i tävlingsområdet har till uppgift att kontrollera regel-efterlevnad och rapportera iakttagna överträdelser, men de har inte till uppgift att förhindra överträdelser.
Karta	Lund-Ideon-LTH-Tuna. Kartritare Christer Ljungquist. Reviderad 2019. Ritad med sprintnorm. Ekvidistans 2 meter. Färglaserutskrift. 1:4 000 D/H10-40, inskolningsklass, utvecklingsklasser och ÖM12 1:3 000 D/H45 och äldre, samt i ÖM1 – ÖM8. Vi rekommenderar att ni studerar de speciella tävlingsreglerna som gäller för sprintdistans (http://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet/trana--tavla/stoddokument/sarskilda_sprintregler_och_karttecken.pdf).
Karttecken	X - Konstverk, grillplats, frisbeemål O - Betongrör som ventilationsrör. Lekredskap är ritade schematiskt ungefär som de ser ut uppifrån. Vissa stenar lägre än 1 m finns redovisade på kartan.
Kontrollangivelser	Finns både lösa och tryckta på kartan. I kontrolldefinitionerna används X för lekredskap för kontroll med kodsiffran 137.

Terräng	Största delen av banorna är förlagda till Lunds Tekniska Högskolas campus och Ideons forskningsby. Bebyggelsen består av större och oregelbundet formade byggnader, insprängda i en parkliknande miljö, men också större asfaltsytor med avgränsande buskage. De avslutande delarna går i en bebyggelse av flerfamiljshus. Terrängen är lätt framkomlig med ringa kupering.
	Det finns bilvägar i området och det är löparens ansvar att följa trafikreglerna.
Klädsel	Skor utan metalldubbar rekommenderas. Heltäckande klädsel behövs inte.
Uppvärmning	Sker längs med snitsel till start och i anslutning till startområdet.
Maxtid	Kontrollerna plockas in kl. 13:00.
Kartinsamling	Ingen kartinsamling sker. Vi utgår ifrån att de tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.
Toalett/dusch	Inomhus i idrottshallen. Toaletter finns både i omklädningsrummen och i korridoren. Det finns toalettvagn vid starten. Lämna inte värdesaker i omklädningsrummen och kontrollera gärna att obehöriga inte tar sig in.
Barnpassning	Östra delen av arenan. Öppet 10:15 – 13:00.
Miniknat	I anslutning till barnpassningen, från kl. 10:15, sista start kl. 12:30.
Öppna klasser	Se separat PM.
Första hjälpen	I anslutning till idrottshallen.
Servering	Sedvanligt välsorterat marketenteri.
Priser	Rikligt med priser delas ut i ungdomsklasserna DH12-16. Samtliga deltagare erhåller pris i DH10, Inskolning U1, U2 och ÖM12. Pris delas ut till segrarna i DH18, DH20 och DH21. Två priser lottas ut bland segrarna i DH35 och äldre.
Tävlingsledare	Jens Sörvik, 073-660 10 50
Banläggare	Raul Hindov
Ban- och tävlingsk.	Paul Schannong, Malmö OK
Tävlingsjury	Jenny Lindblom från SKOF och tre medlemmar från OK Kontinent

*Välkomna till S:t Hans Extreme (tufft terränglopp) - torsdagen den 23 maj (info på www.she.lundsok.se)
Och Revinge by night den 4/10, Älgot Cup final 5/10, samt Revingetränffen och ungdomsstafetten, 6/10!*