

PM



nyabanor.com

Park Tour Värmland

Deltävling 2

Onsdagen den 15 maj 2019



Arena: Mitt i Vålberg. Se skärm genomfartsvägen genom samhället strax söder om Norsplan (centrum). Gräsunderlag.

Parkering: Vid arenan eller badhusets parkering 100m bort. Följ funktionärers anvisningar.

Avstånd till start: 300 meter markerat med röd-vit snitsel.

Start: Startstämpling kl 18-19. Kartan fås i startögonblicket för långa och korta banan. Övriga klasser får se på kartan innan start.

Stämplingssystem: Sportident, touch-free tillämpas. Fungerar även med traditionell stämpling.

Uppvärmning: Norr, söder och väster om arenan är tävlingsområde och förbjudet att beträda. Området söder om start öster om genomfartsvägen är fritt för uppvärmning.

Terrängbeskrivning: Övervägande platt med gräs och asfalt som underlag men skogsstigar förekommer. Ett mindre område med kraftigare kupering (20-25m stigning) förekommer för långa och korta banorna och löpning i obanad terräng kan inträffa (max 5%).

Karta: 1:4000, 2m ekvidistans. Ritad enligt sprintnorm 2018, reviderad 2019. Lokala tecken: svart kryss är koja, informationsskylt eller konstverk och svart cirkel är grillplats.

Kontrollangivelser: Finns endast lösa, inte tryckta på kartan. Självservering vid start.

Förbjudna områden och passager: Förbjudna områden är markerade på kartan med raster i banpåtryckets färg. Förbjudna områden är till exempel en boule-bana och det förekommer

avspärrade vägar för att ta bort vissa vägval. Tomtmark är i vanlig ordning förbjudet att beträda.

Förbjudna passager enligt sprintreglerna. Vissa glesa häckar och trasiga stängsel har förstärkts med gul-blå snitsel för att tydliggöra att man inte får passera där. Kartan gäller även om passage skulle vara möjlig.

Järnvägsspår som inte är omgärdat av tomtmarksfärgen är tillåtet att springa på och ett sådant spår berör långa och korta banan.

Trafik: Alla tävlande är ansvariga att följa trafikreglerna och att visa hänsyn till andra som rör sig inom tävlingsområdet. Tävländande sker på egen risk.

Huvudgatan genom Vålberg ska passeras och det gäller även Prova på och Upp till 12. Passerar du vägen via övergångsställe så måste du ge bilisterna chansen att hinna stanna! Det är tillåtet att passera vägen var du vill, det är god sikt på platsen, men håll uppsikt och räkna inte med att du är sedd av bilisterna.

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler för sprintorientering gäller med undantag av klädseln, ej krav på heltäckande men notera att obanad terräng förekommer på korta och långa banan.

Dusch/Toaletter: Finns inte.

