



## 2-3 augusti 2019

### Ljunga, Örby

Klubbarna: OK Mark, Skene SoIS, OK Råven och Horreds SK  
inbjuder till 39:e internationella Ungdomens 10mila stafett  
Fredag 2 augusti - lördag 3 augusti 2019

#### Klasser och preliminära banlängder

HD12	HD18	D18
<p>1 2,5 km gul 2 2,3 km vit 3 2,3 km vit (parallell) 4 2,6 km gul</p> <p>Start fredagen den 2 augusti 18.00. Målgång ca 19.00.</p> <p>Inga spridningsmetoder</p> <p>Klassen är öppen för pojkar och flickor födda år 2007 och senare.</p>	<p>1 6,3 km natt violett 2 6,3 km natt violett 3 3,6km gryning orange 4 6,6 km gryning violett 5 2,6 km dag gul (parallell) 6 2,8 km dag gul 7 2,8 km dag gul 8 3,5 km dag orange 9 3,5 km dag orange 10 7,8 km dag violett</p> <p>Start lördagen den 3 aug 03.00. Målgång ca 08.30.</p> <p>Spridningsmetoder på sträcka 1-2, 6-7 och 8-9.</p> <p>Klassen är öppen för pojkar och flickor födda 2001 och senare.</p>	<p>1 4,8 km dag violett 2 4,8 km dag violett 3 2,8 km dag gul (parallell) 4 3,4 km dag orange 5 6 km dag violett</p> <p>Start lördagen den 3 aug 05.30. Målgång ca 08.00.</p> <p>Spridningsmetoder på sträcka 1 och 2.</p> <p>Klassen är öppen för flickor födda 2001 och senare.</p>

Parallellsträckor får löpas av en, två eller tre löpare. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen men alla räknas i laget.

### **OBS** Information om anmälan av lag U10-Mila 2019

Laganmälan skall göras på 2 ställen i Eventor.

1. Ordinarie anmälan av lag i Eventor.
2. Under avdelningen tjänster skall även laget/lagen registreras

## Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består av 2 ganska olika områden.

### Område 1

**Terrängtyp** – Skogsmark, närmast arenan med inslag av åkermark och bebyggelse. Området har rikt förgrenat stig och vägnät.

**Kupering** – Svag, det kan dock förekomma någon kort brant backe.

**Framkomlighet** - God. Skogen består av gran och tall med visst inslag av löv. Några områden av nedsatt löpbarhet finns också. De ljusgröna områdena består mestadels av tall men även gran och lövsly förekommer. I området finns inga sankmarker.

### Område 2

**Terrängtyp** – Skogsmark. Området har rikt förgrenat stignät.

**Kupering** – Måttlig.

**Framkomlighet** – God till mycket god. Skogen består mestadels av gran och har god till mycket god sikt. Endast några mindre områden av nedsatt löpbarhet förekommer. Litet inslag av sankmarker.

## Karta

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter.  
Kartritare: Herderssons Specialkartor.  
Reviderad 2019

## Stämplingssystem

Sportident används. SI-Card 5, 6, 8, 9, 10, 11 kan användas. Varje SI-pinne får bara användas en gång under tävlingen, oavsett klass. SI-pinnens nummer behöver inte anges vid anmälan.

Pinnens nummer knyts till löparen vid incheckning till start eller växling. SI-pinnar finns att hyra. Det görs i samband med anmälan.

## Lagsammansättning

Kombinationslag enligt SOFT:s tävlingsanvisningar 13.3 medges. Intentionen med regeln är att så många som möjligt ska kunna delta, inte att sätta samman det starkast möjliga laget. Läs mer om U10mila och kombinationslag på [www.u10mila.se](http://www.u10mila.se). Löpare som springer HD12-stafetten får också delta i HD18 eller D18.

## Arena

Ljunga, Örby. Vägvisning från väg 156 i Örby, se karta under "Vägvisning/PM Trafik" på hemsidan och Eventor.

## Tävlingsexpedition och information

Vid arenan, öppen från fredag 2 augusti kl. 13.00

## Parkering

Avstånd från parkering till arena 400-600 meter.

**OBS camping/övernattning på parkeringen är förbjuden.**

## Bussar

Parkering för bussar kommer att finnas. Avsläpp för bussar kommer att annonseras i PM. Anmälan på Eventor senast söndag den 28 Juli.

## Anmälan

Arrangören tillhanda senast söndag den 30 juni. Anmälan av både lag, logi och tilläggstjänster sker via Eventor (gäller även utländska klubbar). Observera att ordinarie anmälan är tidigare lagd mot förgående år. Anmälan är giltig först när alla avgifter har betalats in. Efteranmälan möjlig, mot 50% högre avgift, till den 14 juli, och till 100% förhöjd avgift senast 28 juli. Observera att laganmälan skall göras på 2 ställen i Eventor, dels under ordinarie anmälan och sedan under tjänster där man väljer tjänsten "Laganmälan". Denna metod av anmälan måste göras eftersom Eventor inte helt stödjer det lagpris som U10mila tillämpar.

## Laguppställningar

Anges i första hand via Eventor senast torsdagen den 1 augusti 23:59. I andra hand i Informationen på arenan på avsedd blankett. Laguppställningarna måste vara inlämnade klockan 16.00 för HD12- klassen och 21.00 för HD18-klassen och D18- klassen.

## Lagkuvert

Uthämtas i Informationen på arenan. Utlämning sker endast om alla föreningens avgifter är betalda och laguppställning har lämnats in. Lagkuvert kan hämtas från 13.00 fredag

## Camping:

Campingen är öppen från fredag 2 augusti kl. 12.00. Campingen stängs söndag 4 augusti kl. 14.00. För avgifter se sista sidan i inbjudan. Campingrutorna är ca 8 x 8 meter. Samma område för både tält, husbil eller husvagn. Campingen är vid arenan. Här finns också toaletter och dricksvatten. Militärtält, för max 20 personer, kan hyras uppställda. Det finns cirka 85 militärtält för uthyrning, förening som ej kan tilldelas militärtält meddelas. Militärtälten är placerade vid arenan. Vindskyddsruta på arenan, 8x7 meter finns att hyra men är inte avsedd för övernattnig. All förläggning bokas via Eventor i samband med anmälan. Bokningen är inte giltig förrän avgifterna är arrangören tillhanda. Camping bokas senast söndag 28 juli via Eventor "U10-mila tjänster".

## Service

Varmdusch vid arenan. Frukost, lunch och middag serveras i serveringen på arenan. Meny finns på hemsidan närmare tävlingen. På arenan finns försäljning av fika, korv, grill, pizza

m.m. samt sportförsäljning via SM Sport.  
Övrig service: Första hjälpen.

**WIFI:** Gratis wifi på arenan.

## Mat

Mat beställs vid anmälan och matkupongerna kommer att finnas i lagkuverten. Matbeställningar är inte giltiga förrän avgifterna är arrangören tillhanda. Ett begränsat antal matkuponger kan köpas vid markan från fredag klockan 13.00. Dessa biljetter är något dyrare än de som beställes i samband med anmälan. Menyn kommer att läggas ut på [www.u10mila.se](http://www.u10mila.se) så snart den är färdig. Frukost, lunch och middag serveras under hela helgen. Specialkost, beställning under upplysningar mat.

## Betalning

Från Sverige: Bankgiro (BG): **741-0392**: Marks orienteringskrets, Tobiasgatan 5, 511 61 Skene. Ange referens vid betalning i följande format: Klubb och typ av avgift. Inbetalningar utanför Sverige: (Foreign payment) SWIFT/BIC = SWEDSESS.  
IBAN = SE55 8000 0803 2500 4648 7781

## Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Urban Sörqvist <a href="mailto:urban.sorqvist@telia.com">urban.sorqvist@telia.com</a>	OK Rävén +4673-8063103
Banläggare:	Bertil Åkesson	Skene SoIS
Tävlingskontroll:	Fredrik Odelberg	IK Ymer
Bankkontroll:	Kenneth Johansson Tomas Andersson	OK Tranan OK Tranan
Upplysningar Mat:	Marita Larsson <a href="mailto:anne_marita_larsson@yahoo.se">anne_marita_larsson@yahoo.se</a>	Skene SoIS _ +4673-0576112

Hemsida: [www.u10mila.se](http://www.u10mila.se)

E-post: [info@u10mila.se](mailto:info@u10mila.se)

Adress: U10mila c/o Urban Sörqvist, Höga Ranagården 1, 519 96 Fotskäl

VÄRLDENS BÄSTA UNGDOMSKLUBB Med lag i alla tre klasser deltar klubben i tävlingen "Världens bästa ungdomsklubb". Placeringsciffran i HD18 och D18 läggs samman och varje lag i HD12 ger placeringsciffran minus 10. Fler lag i HD12 ger större segerchans. Gratis start för ett lag i varje klass i U10mila 2019 är vinnarpriset.

## Avgifter

Lagavgifter	Anmälan senast 30 juni	Efteranmälan senast 14 juli	Efteranmälan senast 28 juli
HD12	500 SEK	750 SEK	1000 SEK
D18	850 SEK	1275 SEK	1700 SEK
HD18	1450 SEK	2175 SEK	2900 sek

Det är samma lagavgift oavsett antal löpare på parallellsträckan.  
Observera tidigare ordinarie anmälan än föregående år.

Campingavgifter	
Militärtält för max 20 pers. uppsatt inkl. ruta	1500 SEK
Campingruta 8 x 8 m fredag- söndag	600 SEK
Campingruta 8 x 8 m fredag-lördag	350 SEK
Campingruta 8 x 8 m lördag-söndag	350 SEK
Vindskyddsplats på arenan 8 x 7 m	500 SEK

Vindskydden på arenan får inte användas för övernattnig.

Viktigt att i Eventor ange rätt, vilken/vilka nätter som bokas, fredag-söndag, fredag-lördag, lördag-söndag.

Måltider	
Middag fredag	70 SEK
Nattpaket fredag	60 SEK
Frukost lördag	50 SEK
Lunch lördag	70 SEK
Middag lördag	70 SEK
Frukost söndag	50 SEK
Lunch söndag	70 SEK

Övrig service	
SI-pinne – hyra (ej återlämnad SI-pinne debiteras med 500 kr)	25 SEK
Bussparkering stor buss	100 SEK

## Stanna hela helgen!

**När Ungdomens 10-mila är över väntar två stycken nationella tävlingar på samma arena.  
Lördag eftermiddag medeldistans, söndag förmiddag långdistans.  
Campingen är öppen med full service, fredag-söndag.**