



Inbjuder till Värmlandsserien i MTBO 20190527

SAMLING

Frykstastugan, Kil, <https://goo.gl/maps/kkJrVC3ZMrM2>. Avstånd till parkering 0-150 m

START

Start mellan 18:00-19:00, 1 minuts startmellanrum, direkt på andra sidan vägen söderut från frykstastugan.

KLASSER

Tävlingsklass HD 8 Km & 5 Km
Motionsklass HD 3 Km

ANMÄLAN

Via Eventor, senast söndag 26 Maj kl 20:00. Även på Arenan mellan kl 18:00 och 18:30

STÄMPLING

Sportident. SI-brickor finns att hyra för 25:-. Alla SI-card upp t.o.m version 11 fungerar. Sportidentpinnen behöver ej vara fäst i cykeln. Den tävlande ska alltid medföra cykeln till varje kontroll men det är tillåtet att springa med cykeln eller att bära den.

STARTAVGIFTER

30:- för ungdom upp till 16år, 60:- för vuxen, på plats betalas den enklast med swisch.

KARTA

Ritad av Jonny Jonsson och konverterad för MTBO av Andreas Blomgren/Pontus Kullin. Skala 1:10000. Utskrift i format A4. Det är tillåtet att cykla på stigar, cykelvägar, och gator samt grus och asfaltsytor som är markerade på kartan. Man får gena i terrängen där det är gult, EJ på andra ställen.

TERRÄNG

Underlaget är allt från asfalt till svår cyklade stigar men mestadels är det lättcyklat. Förekomsten av sten är mellan/liten. Det som gör stigarna svår cyklade är rötter. Måttlig till stark kupering.

TRAFIKREGLER

Banorna går både på allmänna vägar bland bebyggelse och motionsområden. Alla tävlande är ansvariga att följa vanliga trafikregler och att visa hänsyn till andra som rör sig inom tävlingsområdet. *Observera att bredvid vägen söder ut till kil där finns det en cykelväg som är tillåten att cykla på, man får dock inte cykla PÅ eller längstmed stora vägen till Kil.*

Man får dock cykla över eller under vägen där markering på kartan finns.

UTRUSTNING

Obligatorisk utrustning förutom cykel är hjälm och SI-bricka. Fri klädsel i övrigt.

OMKLÄDNING

Omklädningsrum och dusch finns i Frykstastugan.

SERVERING

Caféförsäljning finns i Frykstastugan.

ÖVRIGT

1 st cykeltvätt finns bakom varje omklädningsrum.

FUNKTIONÄRER

Tävlingsledare, Sekretariat & upplysningar: Peter Carlberg: 0731033439

Banläggare: Ulf Mellerdal

Välkomna!