



PM för
Sandvikens öppna kommunmästerskap,
onsdag 3 augusti 2011 – 18:00

Tävlingstyp: Tävlingen utförs som en förlängd medeldistans, banlängder enligt startlistan.

Samling: Hällsmuren öster om Styggberget. Vägvisning från väg 542 (Kungsforsvägen), vid avfarten mot Norrby ca 5 km NV Järbo.

Parkering: Efter skogsväg. Avstånd TC-Parkering 400-1000 m.

Start: Orange-vit snitsel, 150 meter stig för samtliga klasser. Första start 18:00, efteranmälda startar före. Ö-klasser samt ungdomar upp till H/D16 får sin karta 1 minut före start. Övriga tävlingsklasser, H/D18 och äldre, får kartan i startögonblicket. För öppna klasser gäller valfri starttid mellan 18:00 och 19:00 (kom ihåg att startstämpla).

Öppna klasser: Starttid köpes vid TC mellan 17:30-18:30. Avgift för ungdom tom 16 år 50 kr övriga 90 kr. Eventuell hyrbicka, 25 kronor. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand eller betalas kontant. I samband med anmälan godkänner löparen att hans/hennes namn läggs ut på internet.

Inskolning: Vi kan tyvärr ej erbjuda inskolning då det finns få stråk med stigar i området. Användande av glada och ledsna gubbar skulle ge information även till de kortaste ungdomsbanorna. Vi rekommenderar Ö1 med medföljare till de yngsta som inte vill springa tävlingsklass.

Karta: Skala 1:10.000 för samtliga klasser. I området kring TC har gallring skett under sommaren, ett antal nya körvägar finns inte markerade på kartan. **OBS! Kartan är tryckt på vattenavvisande material och därför används inte plastfickor. Endast lösa kontrolldefinitioner finns att tillgå, så glöm inte definitionshållaren.**

Stämplingssystem: Sportident. Hyrbricka hämtas vid direktbanorna. Borttappad hyrbricka debiteras 350 kr. Observera att bricka SI-9 inte kan användas!

Terrängbeskrivning: Huvudsakligen lättframkomlig, med fåtal stenbundna områden. Svag till måttlig kupering med ett fåtal stigar.

Snitsling: Otydliga stigar som berör ungdomsbanorna är vitsnitslade.

Service vid TC: Enklare marketenteri, korv med bröd samt festis/läsk. Observera att det inte finns tillgång till dusch/tvättvatten.

Toaletter: I anslutning till TC

Priser: Plaketter till kommunmästarna.

Tävlingsregler: SOFT:s

Tävlingsledare: Jonas Holmgren, 66joho@gmail.com, 070-5557319

Banläggare: Sofia Hägglund & Anna Lundgren.

Tävlingskontrollant: Lars Karlsson, Valbo AIF

Bankontrollant: Björn Ljunggren, OK Hammaren

Välkomna önskar OK Hammaren.

