



DM Sprint



UPPLAND *League*
ORIENTERING 2019

PM

OK Enen välkomnar till DM Sprint 14/5 2019 och deltävling i Uppland League

Arena

På baksidan av Idrottshuset i Enköping.

För vägbeskrivning följ länken,
<https://kartor.eniro.se/m/zlRXQ>

Parkering

Allmän parkering vid Idrottshuset och
Bahcohallen, samt gator i närheten. Se
bifogad karta.

Ingen P-avgift. **OBS! Kom ihåg P-skiva!**

Start

Första start från kl. 18:30. Öppna banor
startar 18.00 – 19.30. Sista direktanmälan
19.00. Från arenan till start (orange-vit snitsel)
ca 1,2 km.

Ungdomar upp till HD14 får kartan 1 minut
före start.

Anmälningavgift

Ungdom 60 kr, övriga 120 kr. Avgiften
debiteras respektive klubb i efterhand.
Löpare representerande utländska
föreningar betalar med swish eller kontant
vid sekretariatet innan start.

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift senast
fredagen den 10 maj via Eventor
Efteranmälda lottas in i den ordinarie
startlistan.

Direktanmälan

Anmälan till U-klasser och öppna klasser kan
ske på tävlingsdagen till ordinarie
anmälningavgift.
Eventuell betalning på plats kan göras med swish
eller kontant.

Informationstält

Vid informationstältet har vi samlat all information om
övriga klasser (U-klasser, ÖM). Här får man hjälp och
stöd med att fylla i anmälningssblankett.

Övriga klasser

U1, U2,
ÖM 1 (1,7 km) ÖM 4 (2,0 km) ÖM 6 (2,2 km)
ÖM 8 (2,7 km)

Vakansplatser

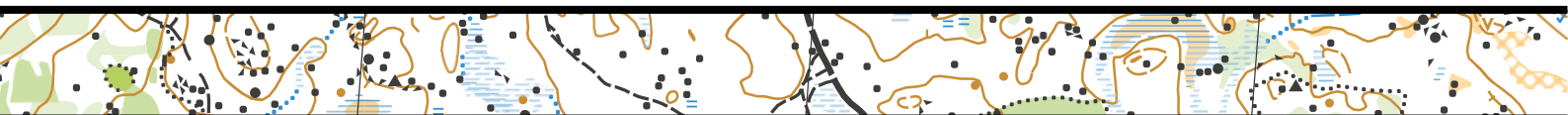
Fem vakansplatser i klasserna HD 10-16.
Anmälan görs på tävlingsdagen till
ordinarie avgift.

Nummerlappar

Självservering vid start för HD 14, 16

Bevakning

Speakern följer klasserna HD14 och HD16



Stämplingssystem

Sportident, alla SI-card upp till 11 kan användas. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 50 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 550 kr.

Karta

Skala 1:5 000, ekvidistans 2 m. Kartan är nyritad 2019.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med skärm, sportidentenhet och stiftklämma. Tre reservrutor finns tryckta på kartan.

TRAFIK

En något kraftigare, trafikerad gata med vakter passeras. Tidtagning bryts, stämpla på båda sidor om vägen! I övrigt iakttä försiktighet.

Sammanlagda klasser

På grund av få anmälningar är D20 sammanlagda med D21 och H35 med H21.

Kontrolldefinitioner

Tryckta definitioner på kartan för alla klasser. Finns även lösa definitioner vid start.

Terrängbeskrivning

Kuperad terräng på grusås, flackt villaområde, vattenpark. Bra att använda orienteringsskor eftersom första biten är i skogsterräng.

Priser

DM plakett enligt SOFTs regler.
Pris till alla i HD 10 – 12 samt U-klasser.
Ett antal priser till övrig ungdom, juniorklasser och HD21.
Två lottade priser bland segrarna i övriga vuxenklasser. Ett lottat pris i Öppna banor.

Service

Dusch och toalett inomhus i anslutning till arenan. OBS! Inga skor med metalldubbar inomhus.
Toa finns även vid start.

Enklare markaförsäljning. **OBS! Ta med egen mugg och du köper kaffe för 5kr istället för 10kr!**

Första hjälpen finns på arenan.

Källsortering

Hjälp gärna till att källsortera plast, brännbart, kompost och burkar. Uppmärksa sopkärl på arenan.

Tävlingsregler

Enligt SOFTs Sprintregler. Fri klädsel, rekommendation långbyxor, orienteringsskor.

Maxtid

60 minuter

Tävlingsjury

Sören Eriksson, Länna IF
Svante Jonsell, Vallentuna-Össeby
Lena Larsson, Sala OK

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Helena Dominique	Bitr.tävlingsledare	Birgitta Petersen
Banläggare	Leif Nordstrand	Bankontrollant	Mattias Olofsson
Tävlingskontrollant	Lars-Erik Rask VsOK	Bankontrollant ungdom	Mattias Olofsson



Upplysningar

Helena Dominique 076-1051988 eller Birgitta Petersen 073-5028284

