



Inbjudan - Sprintdistans

Välkomna till Ungdomsserien Blekinge östra etapp 4 onsdagen den 22 maj 2019

Sprintdistans:	För traditionell orientering i skog beskriver en färgskala kunskapsnivån. Motsvarande skala finns normalt inte för sprintdistans. Utmaningen beror istället på tävlingsområdets egenskaper och vägvalsmöjligheter, där distansens särart med hög fart och snabba beslut speglas i banläggningen. Segrartid cirka 12 – 15 minuter. Banläggaren försöker översätta färgskala med motsvarande svårighetsgrad på sprintbanorna.
Sprintregler:	Svenska Orienteringsförbundets dokument om "Särskilda sprintregler och karttecken" hittar du på sidan om denna inbjudan på Eventor. Jättetråkigt att behöva diskvalificera löpare så läs på om du är osäker!
Klassindelning:	D16K, D14K, D12K, D10K, H16K, H14K, H12K, H10K U1, U2, U3, Inskolning. Banlängder och svårighet enligt BLOF's regelverk för Ungdomsserien.
Motionsklasser:	ÖM3 (gul), ÖM5 (orange), ÖM7, ÖM8 (svart). Anmälan även på Arenan. Start mellan 18.15 – 19.15
Anmälan:	Senast söndagen den 19 maj klockan 23.59, via Eventor. (Välj alla tävlingar, inkl. när – och klubb tävlingar). Finns du inte med på Eventor, maila tävlingsledaren för anmälan. Klasserna Inskolning, U1, U2, U3 och öppen motionsklass har även anmälan på Arenan tävlingsdagen.
Startlistor, PM och resultat:	Läggs ut på Eventor.
Arena:	Västra Mark IP, grusplanen (C-planen)

Vägbeskrivning:	Följ skyltning från Sunnavägen.
Parkering:	Grusplanen i anslutning till arenan.
Start:	Första start kl. 18:15. Starten ligger 300 meter från tävlingsarena och gäller alla klasserna. Fri start (startstämpling) för klasserna Inskolning, U1, U2, U3 och öppna motionsklasser från klockan 18:15.
Karta:	Västra Mark med sprintnorm skala 1:4000, ekvidistans 2,5 meter.
Terrängbeskrivning:	Blandning av bostadshus, sporthallar, olika idrottsområden, fotbollsplan, skolor, företag, gräsytor, elljusspår tätortsnära skog. Bil- och busstrafik förekommer inom tävlingsområdet.
Stämplingssystem:	Sportident. Ange bricknummer i anmälan. Kontrollera bricknummer i startlistan – eget ansvar!
Klädsel	Heltäckande klädsel som vid vanlig skogsorientering gäller. Detta innebär att friare klädsel som kortbyxor och linne som kan gälla ibland på sprintdistans inte är OK.
Toalett:	Toalett finns på tävlingsarenan.
Dusch/omklädning:	Dusch finns i anslutning till friidrottsarenan, se anvisning.
Försäljning:	Kiosk på Arenan.
Banläggare:	Arvid Kronmar
Bankontrollant:	Christer Nilsson
Kvalitetssäkring banor:	Blekinge Orienteringsförbund
Tävlingsledare:	Maria Sibileva

VÄLKOMNA!