



2019-05-14

PM för OL-touren

Lördag 18/5 och Söndag 19/5 2019

Samling	Puttbo Vägvisning efter länsväg 293 väster om Falun. Där efter 2 km på en mindre väg. N 60° 36' 44.97", E 15° 31' 46.81" OBS ! Kör försiktigt – gångvägen till start sker delvis i anslutning till bilvägen till arenan.
Parkering	Parkering för personbilar i anslutning till arenan. Husbilar parkerar ca. 1 km från arenan, föranmälan krävs. Buss måste föranmälas, parkering 500 m från arenan. Avgift 20 kr/bil, betala med Swish eller kontanter på plats. Föranmälan husbilar samt Swish-betalning Thobias Widelund 0702041344. Inga husvagnar tillåts på parkeringen, de hänvisas till campingplatserna vid Lugnet eller Främby Udde. Ett begränsat antal husbilsplatser för övernattning finns 1 km från arenan, kontakta Maria Pettersson 0706714173. Kostnad 100 kr.
Efteranmälan	Efteranmälda lottas in i klasserna Det finns möjlighet att anmäla sig på tävlingsdagen mot förhöjd avgift (+100%), med reservation för tillgång på kartor.
Startavgift	Utländska löpare som inte tävlar för svensk klubb och inte har betalat startavgiften i förväg skall betala kontant (SEK) i informationen på arenan. Löpare utan klubb skall betala startavgiften i informationen på arenan, kontant. Löpare som inte betalat stryks ur resultatlistan.
Start	Första start klockan Lördag är 11.00, på söndag 10.00. Skyltat till start som utgår från startskyltar på Arenan. Orange/vit snitsel till start. Avstånd till start: är: Lördag: 1300 m, till stor del i obanad terräng. Söndag: 1000 m, längs stig och väg. Starten stängs kl 13.00 på lördagen och 12.00 på söndagen. Ungdomsklasserna får kartan en minut före start. Öppen motion, inskolning, U-klasser har startstämpling (fri starttid). Skuggningskartor finns för inskolning, U1,U2,ÖM 1. För löpare som skall springa tävlingsklass är det tillåtet att skugga före eget lopp. Alla klasser har gemensam startplats. Gäller både lördag och söndag.

Överdrags- kläder	Överdragskläder fraktas tillbaka från starten och finns att hämta vid ingången till Arenan. Där är också utgång till duscharna.
Vätska	Det finns vätska på långdistansen på lördagen, markerat med en mugg på kartan.
Terräng	Tävlingsområdet är väldigt fint och har inte använts sedan 1991. Terrängen på lördagens långdistans är varierad och består för de kortare banorna delvis av gammal betesmark som nu är bevuxen med äldre granar och har stenfri botten. Det förekommer även detaljfattiga sluttningar samt områden med kulturmark. Måttlig kupering är att vänta. Ungdomsbanorna följer sammanhängande stig- och vägnät. För de längre banorna bjuds det på måttlig till stark kupering. Utöver ovanstående terrängtyper förekommer här även ett par mindre områden med detaljrika höjder och sandig mark med mindre raviner/sänkor. Framkomligheten och sikten är till största del mycket god för alla banor, det förekommer dock områden med sämre sikt och löpbarhet. För flertalet av de längre banorna förekommer ett antal områden som har gallrats nyligen. I dessa områden finns nya traktorspår som inte är med på kartan. Söndagens medeldistans går i ett eget terrängområde med skogsmark med måttlig till stark kupering och mestadels god framkomlighet och god sikt. Det förekommer områden med tätare vegetation. Området har ett mindre antal vägar och stigar. Det finns några mindre spår från skogsmaskiner som inte är redovisade på kartan på söndagen. På ett litet ganska nytt hygge finns det stora högar med ris som inte är redovisade på kartan. Otydliga stigar som berör vissa ungdomsbanor har vitsnitslats båda dagarna.
Karta Definitioner	Nyritad karta 2018 (Källslätten) Kartritäre Håkan Holmberg (Kartsam) Certifierad laserutskrift (Kartsam) Inga definitioner tyckta på kartan. Endast lösa definitioner. Skala: Lördag: 1:15 000 för elitklasser, HD21, HD20, HD18, HD35, ÖM9. Klasserna D45 och klasser för HD50 och äldre, samt ÖM1-ÖM8 har skala 1:7 500. Även D20 och D17-20K har 1:7 500. Övriga klasser, inklusive H45, har skala 1:10 000 Söndag Klasserna HD45 och äldre samt ÖM3-ÖM8 har skala 1:7 500 1:10 000 för alla övriga klasser, inklusive ÖM1. Ekvidistans 5 meter.
Öppen motion	För de som inte har förанмält sig till öppen motion finns möjlighet att köpa en bana vid Arenan Lördag kl 10.00-12.30 med start mellan 11.00-13.00. Söndag kl 09:00-11.30 med start mellan 10.00-12.00. Fri starttid med startstämpling.

	Startavgiften är 150 kr för vuxna och 80 kr för ungdom upp till och med 16 år. Startavgiften faktureras eller betalas kontant eller med SWISH-betalning. Medtag SI-bricka. Möjlighet finns också att hyra bricka till en kostnad av 30kr/dag. Bricka som inte lämnas tillbaka debiteras klubben med 500 kr.
Banlängder Lördag	Långdistans - Se separat dokument på eventor.
Banlängder Söndag	Medeldistans - Se separat dokument på eventor
Stämplings- system	Sportident. SI-nummer anges i anmälan annars tilldelas hyrbricka. SI-bricka 5, 6, 8, 9, 10, 11 och SIAC kan användas. Hyrbrickor finns vid Informationen. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 500 kr. Om Sportidentenheten inte fungerar stämpla med stiftklämma i kartan, om det finns en stiftklämma vid kontrollen. Alla kontroller har inte stiftklämma. Samma SI-bricka kan användas för att köra både MTBO och OL. Men kan endast användas av en tävlande per disciplin.
Förbjudna områden	All tomtmark samt områden som är markerade med violett raster på kartan är förbjudet att beträda. Intill parkeringen finns det en nysådd hage som inte får beträdas.
Övrigt	Det finns områden med mycket tätt med kontroller – kolla kodsiffrorna. Löpare som avbryter sitt tävlande måste komma ihåg att läsa ut sin bricka eller meddela att de är tillbaka från skogen. Nummerlappar för elitklasserna båda tävlingsdagarna, självservering vid starten.
Sjukvård	Första hjälpen och hjärtstartare finns vid arenan.
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs men korta ärmar är tillåtet.
Maxtid	Lördag 2,5 timme Söndag 1,5 timmar
Viltrapport	Viltrapport görs vid Informationen.
Dusch	Tempererad dusch utomhus och inomhus. Tänk på dina medtävlare, duscha snabbt! Avstånd till duscharna är 150 m. Det finns även en badplats ca 400 meter väster om arenan.
Toaletter	Finns vid arenan och vid starten.
Service	Välförsedd kioskförsäljning med möjlighet till SWISH-betalning Sportförsäljning av Letro Sport finns vid Arenan.
Barnpassning	Finns vid Arenan. Barnpassningen är öppen från Lördag 10.00- sluttid anslås vid barnpassningen Söndag 09.00- sluttid anslås vid barnpassningen Barnpassningen är gratis!
Miniknat	Miniknatet finns i anslutning till arenan och har öppet Har öppet:

	Lördag mellan 10.00-12.30 Söndag mellan 09.00-11.30 Miniknatet är gratis!
Logi	Vi hänvisar till Visit Södra Dalarna
Priser	Tid för prisutdelning meddelas på arenan. Antalet priser anges på anslagstavlan. Inskolningsklassens priser hämtas efter målgång på anvisad plats på arenan.
Start-och resultatlistor	Startlistor på Eventor och på arenan. Resultaten under tävlingen kommer endast att kunna ses på liveresultat via mobilen. Det kommer däremot att finnas två datorer där de som ej har egen mobil kan kolla på resultaten på plats.
Tävlings-funktionärer	Tävlingsledare: Mats Adolfsson, 070 394 50 71 Banläggare Lördag: Anders Håkansson Banläggare Söndag: Kalle Östgren Tävlingskontrollant: Mats Jönsson Korsnäs OK Bankontrollant Kalle Dalin OK Kåre

Välkomna till Dalarna!

OK Kåre!

ATERA



Dalarnas Försäkringsbolag
Bank & Försäkring

MAXI
ICA STORMARKNAD
FALUN

S|E|B

bouvet

BALUNG  **STRAND**



STORA STÖTEN
RUN

Presented by **ZXU**