



OK Älvsjö Örby - Orientering

PM för Ungdomsserien - Söder 1 - 14/5-2019

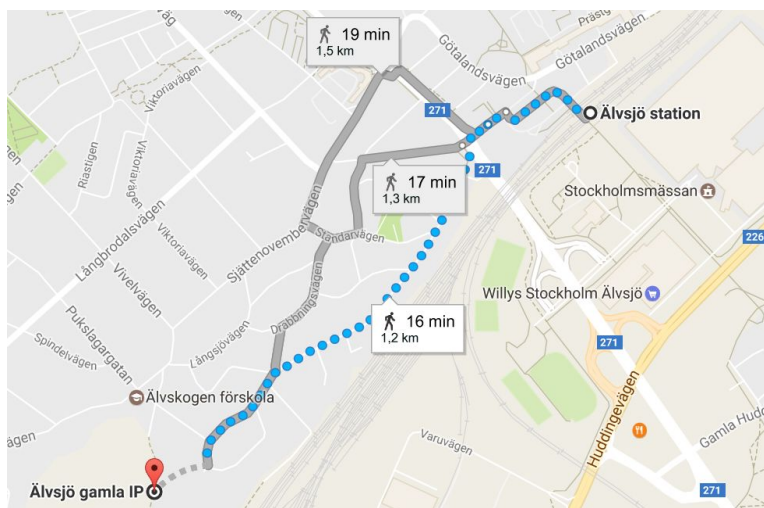
OK Älvsjö-Örby - Tullinge SK - Tumba-Mälarhöjden OK

Samling

Arena vid [Älvsjö Gamla IP](#).

Kommunala transportmedel rekommenderas. Avstånd från Älvsjö pendelstation till arena är 1300 m (ca 15 minuters promenad).

Mycket begränsat med parkering och då endast på allmänna gator i villaområdet. Ingen P-avgift. Respektera parkeringsregler.



Klassindelning Banlängder

D10	1,9 km	H10	1,9 km	INSK	1,6 km
D12	2,5 km	H12	2,5 km	U1	1,9 km
D12K	1,9 km	H12K	1,9 km	U2	1,9 km
D14	3,3 km	H14	3,5 km	U3	2,5 km
D14K	2,5 km	H14K	2,5 km	U4	3,3 km
D16	4,7 km	H16	5,0 km		
D16K	3,3 km	H16K	3,5 km		

Glada och ledsna gubbar-lappar på INSK för att veta att man är på rätt eller fel ledstång. Observera att dessa gäller INSK.

Kartbyte (gäller D16 & H16)

Klasserna D16 och H16 har, för ökad läsbarhet, "kartbyte" genom att den tävlande vänder på kartan.

Den tävlande stämplar som vanligt vid den sista kontrollen på banans första del, vänder på kartan och fortsätter med banans andra del..

Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbricka återlämnas efter målgång i samband med avläsning. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.
Start	Första starttid 18:30. INSK samt U-klasser har fri starttid 18:30-ca 19.15, övriga lottas. Cirka 300 m till start, snitsel från arena. Observera att det kommer finnas fyra startfållor i syfte att minska köbildningen. Fålla 1: U1. Fålla 2: INSK, U2, U3, U4. Fålla 3: D-klasser. Fålla 4: H-klasser. INSK och U-klasser har startstämpling.
Karta / terräng	Karta i skala 1:10000 för samtliga klasser, ekv 4m. Reviderad 2019. Måttligt kuperad, bitvis stigrika områden. Terrängen är i huvudsak lättframkomlig. Området används flitigt för rekreation och det förekommer mindre tydliga stråk/stigar som inte är markerade på kartan. Området används även flitigt för skolorientering och det finns ett antal kontroller av olika typer som inte hör till tävlingen. Dessa kontroller saknar elektroniska stämplingsenheter.
Kontrollbeskrivningar	Lösa kontrollbeskrivningar erhålls vid start. Kontrollbeskrivningar finns även tryckta på kartan.
Klädsel	Heltäckande klädsel.
Maxtid	Maxtid 1.5h i samtliga klasser. Även löpare som bryter sitt lopp måste stämpla ut vid målet.
Resultat	Liverapportering samt på Eventor och LiveloX efter tävlingen.
Skuggning	Skuggning är tillåten i Inskolning samt U-klasser om det görs på ett diskret vis. Skuggan ingriper endast när problem uppstår.
Service	Möjlighet till dusch och toalett inomhus (i OKÄÖ:s klubbstuga). Marka vid arenan. Varm och kall dryck, hembakat, ostsmörgås samt korv med bröd.
Banläggare	Anders Mattsson
Upplysningar	Tävlingsledare: Fredrik Sandberg 076-777 13 34 E-post: fredrik.sandberg@okalvsjoorby.se

Välkomna önskar OKÄÖ!