



Mälarhöjdens IK Orienteringsklubb &
IFK Tumba SOK inbjuder till



Åvingedubbeln 2019

Tävlingsform	Långdistans med elitklasser och UP lördag 24 augusti. Medeldistans med elitklasser söndag 25 augusti.
Samling	Arena vid Åvinge gård. Vägvisning från väg 225 vid Rosenhill, ca 4 km söder om Vårsta. Parkering i anslutning till arenan, avstånd max 1000m.
Klassindelning	Klassindelning enligt SOFT:s anvisningar, kompletterat med U3 och U4. För fullständigt klassutbud, se Eventor för respektive tävlingsdag. Sammanslagning av klasser kan komma att göras i enlighet med SOFT:s tävlingsregler. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler.
Stämplingssystem	Elektronisk stämpling med SportIdent.
Anmälan	Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 18 augusti.
Efteranmälan	Efteranmälan via Eventor senast onsdag 21 augusti.
Direktanmälan	Direktanmälan till öppna motionsklasser på arenan kl. 09:30-11:30 båda dagarna.
Avgifter	Ordinarie anmälan Elitklasser 180 kr, ungdom t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 120 kr. Efteranmälan Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift. Direktanmälan till öppna motionsklasser Ungdom t.o.m. 16 år 70 kr, övriga 150 kr. Hyra av SportIdent-bricka Avgift för hyrbricka 30 kr. Personer som ej anmält bricknummer i samband med anmälan tilldelas hyrbricka. Hyrbricka återlämnas efter målgång i samband med avläsning. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.
Start	Första ordinarie start kl 10:00 båda dagarna. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda. Öppna motionsklasser samt Inskolning och U-klasser tillämpar fri starttid kl 10:00-12:00 båda dagarna. Preliminärt avstånd till start båda dagarna ca 2000m.
Karta	Kartan är ritad av Bertil Lundkvist och reviderad av Mats Käll 2019 enligt ISOM2017. Ekvidistans 4m. Kartskala enligt SOFT:s tävlingsregler för lång- respektive medeldistans.

Terrängbeskrivning	<p>Området karaktäriseras av måttligt kuperad skogsmark av barrskog med inslag av löv. Det finns ett fåtal branta sluttningar i området med stark kupering.</p> <p>Området delas i en nordlig och en sydlig del av det större sammanhängande fält där arenan är belägen.</p> <p>Den södra delen används till lördagens långdistans och innehåller snabblöpta, detaljrika områden men också ett antal områden som är mer detaljfattiga med normal löpbarhet.</p> <p>Den norra delen används för söndagens medeldistans och ett fåtal längre banor på lördagen. Området har en mix av detaljrika och normalt detaljrika områden. Generellt gäller att det norra området har mycket god löpbarhet.</p> <p>På både den södra och norra sidan finns ett fåtal stigar för skogsbruk samt Sörmlandsleden som passerar genom området.</p>
Service	<ul style="list-style-type: none"> – Valförsedd servering – Toaletter i anslutning till arenan – Dusch i anslutning till arenan – Barnpassning – Miniknat – Sportförsäljning
Betalmedel	Vi uppmuntrar till användning av Swish som betalmedel för att minimera kontanthantering på arenan.
Övrigt	Lördagens tävling över långdistans ingår i Stockholms ungdomspriser (UP).
Tävlingsledare	Bengt Branzén (073-5259592) och Kjell Ågren (073-0339012)
Banläggare	Daniel Lind och Mattias Boman
Tävlingskontrollant	Per-Arne Forsberg, Tullinge SK
Upplysningar	E-post: dubbel2019@tmok.nu

Välkomna!

