

Lång-KM-2019				
bana6		8,1 km		
▷		• •		≡
1	41	•		○
2	48 ←	•		○
3	49 ↓	▲		○
4	50	○		○
5	42 ↑	▲		○
6	51	∩		∩
7	43	≡		⊥
8	44	•		○
9	45	•		○
10	46 ↙	•		○
11	47 ↑	∩		∩
12	52 ↓	▲		○
⊗ 270 m ⊙				

Lång-KM-2019				
bana5		5,4 km		
▷		• •		≡
1	41	•		○
2	49 ↓	▲		○
3	50	○		○
4	42 ↑	▲		○
5	51	∩		∩
6	43	≡		⊥
7	54	▲		○
8	47 ↑	∩		∩
9	52 ↓	▲		○
⊗ 270 m ⊙				

Lång-KM-2019				
bana2		2,9 km		
▷		• •		≡
1	63	◇		○
2	55	∩		⊥
3	56 ↑	≡		⊥
4	64	•		∩
5	60	/	<	
6	65	○		∩
7	61	○		○
8	62	//	Y	
9	57	//	Y	
10	58	•		○
11	71	▲		○
12	59	∩	<	
⊗ 260 m ⊙				

Lång-KM-2019				
bana1		1,9 km		
▷		• •		≡
1	67) (/		
2	63	◇		○
3	64	•		∩
4	57	//	Y	
5	58	•		○
6	71	▲		○
7	59	∩	<	
⊗ 260 m ⊙				

Lång-KM-2019				
bana3		3,3 km		
▷		• •		≡
1	41	•		○
2	50	○		○
3	48 ←	•		○
4	49 ↓	▲		○
5	54	▲		○
6	47 ↑	∩		∩
7	52 ↓	▲		○
⊗ 270 m ⊙				

Lång-KM-2019				
bana4		4,3 km		
▷		• •		≡
1	49 ↓	▲		○
2	44	•		○
3	45	•		○
4	54	▲		○
5	47 ↑	∩		∩
6	52 ↓	▲		○
⊗ 270 m ⊙				