

PM

Öppna motionsklasser, U-klasser lördag 18 maj 2019

Banor	U1	1,1 km
	U2	1,5 km
	ÖM1 (öppen motion 1)	1,6 km
	ÖM4 (öppen motion 4)	2,0 km
	ÖM7 (öppen motion 7)	2,7 km
Anmälan	Tag med sportidentpinne vid anmälan Sportidentpinne kan hyras för 30 kronor. Ej återlämnad pinne debiteras med 400 kronor. Direktanmälan öppen mellan klockan 10.30-11.30	
Anmälnings-avgift	Ungdomar t.o.m. 16 år	80 kr
	Övriga	150 kr
	Medlemmar i orienteringsklubbar faktureras	
	Övriga betalar med Swish eller kontanter.	
Skuggning	Löpare i DM-klass får utföra skuggning först efter att eget DM-lopp genomförts.	
Start	Till Start 1,200 m för samtliga klasser. Följ orange-vit snitsel Överdragskläder kan EJ lämnas vid starten.	
Karta	Skala 1:4 000. Ekvidistans 2 meter. Certifierad färglaserutskrift av Pernillas Grafiska. Helt nyritad karta av Lars Magnusson och Kenneth Kajsajuntti våren 2019.	
Starttid	Du bestämmer själv när du vill starta mellan 11:00 - 12:00	
	Du startar genom att sätta sportidentpinnen i startenheten vid starten. Kom ihåg att tömma och checka din sportidentpinne innan du startar.	
Priser	Medalj till samtliga deltagare i U1 och U2. Hämtas vid prisbordet efter målgång.	
Övrigt	Förbjudna områden, Terrängen och Trafiksäkerhet se tävlings-PM	

**LYCKA TILL!
OK Älme**