



PM

Tour de Medelpad 25 maj 2019

Samling	Samling i Edsåker, Ljustorp invid väg 681. Vägvisning från väg 331 i Stavreviken.
Parkering	Avstånd parkering och arenan cirka 250 - 400 meter. Avgift 20 kr per bil som betalas kontant eller med swish till 070-375 00 13 (Sanne Abelsson). Vänligen ange "Parkering" som meddelandetext.
Anmälan	Anmälan görs via Eventor senast söndagen den 19 maj. Bricknummer anges i anmälan (om inget bricknummer anges tilldelas löparen hyrbricka). Anmälningsavgiften för elitklass är 170 kr, för ungdomar upp tom 16 år 70 kr, och för övriga 120 kr. Hyrbricka 30 kr.
Efteranmälan	Efteranmälan görs mot 50 % förhöjd avgift senast torsdag den 23 maj.
Direktanmälan	Anmälan i inskolningsklass, utvecklingsklasser och öppna motionsklasser kan ske vid arenan fram t o m kl 12:00 på tävlingsdagen. Anmälningsavgiften för ungdomar t o m 16 år är 70 kr och för övriga 120 kr.
Stämplingssystem	Sportident används som stämplingssystem. Hyrbricka debiteras med 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 330 kr.
Start	Alla klasser har samma start med första ordinarie start kl 11.00 . Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Avstånd till start för samtliga är cirka 600 meter efter stig markerad med orange/vit snitsel. I inskolning, utvecklingsklasser och Öppen motion är starttiden fri mellan kl 10.30 - 12.30 och sker genom startstämpling.
Nummerlappar	Nummerlappar bärs av löpare i elitklasser samt H/D 16 Självserving av nummerlappar sker vid startplatsen (ta med säkerhetsnålar). Radiokontroller för samtliga elitklasser och för klasserna HD16. Även förvarning för dessa klasser. Radiokontrollerna är obemannade.
Kontrollangivelser	Enbart lösa kontrollangivelser (erhålls vid start).
Banlängder	Längd och svårighet följer SOFT:s rekommendation. För banlängder i respektive klass hänvisar vi till startlistan. Se Eventor för senaste nytt.

Maxtid	2,5 timmar	
Karta	Skala 1:10 000 i klasserna D/H 10 – 40, inskolningsklass, utvecklingsklasser samt öppen 9. Skala 1:7 500 i H/D 45 och äldre samt öppna klasser 1 -8. Ekvidistans 5 m.	
Terrängbeskrivning	Utpräglad vildmarksterräng. Vegetationen utgörs mestadels av barrblandskog. Ett antal större höjdparter med öppen hållmark kompletteras av tydligt avgränsade sankmarker i olika storlek. God detaljrikedom på höjderna, där sikten mestadels är god.	
Otydliga stigar	Otydliga stigar där enklare banor går fram är vitsnitslade.	
Nya stigar	Nya stigar är röda på kartan och markerade med rödvit snitsel i terrängen.	
Strukna och sammanslagna klasser	Sammanslagning och strykning kommer ev. att ske den 20 maj.	
Vätska	Vätskekontroller är markerade på kartan och passeras av samtliga elitklasser och H20-H45 samt D21.	
Barnpassning	Barnpassning i anslutning till arenan från kl 10.00. Kostnadsfritt	
Miniknat	Miniknat med Sportident mellan 10.00 -13.00. Kostnadsfritt	
Service	Severing på arenan med sedvanligt utbud. Betala gärna med SWISH till 072-528 49 78 (Christina Flordal). Vänligen ange "Marka" som meddelandetext.	
Dusch	Vi kan tyvärr inte erbjuda dusch på arenan utan hänvisar till idrottsplatsen i Ljustorp – avstånd cirka 6 km.	
Toaletter Första hjälpen	Toaletter endast i anslutning till arenan (ej vid start). Finns på arenan	
Priser	Elitklasser	Ett pris på 500 kr (värdecheck) till segraren I respektive klass
	HD 10 och HD 12	Pris till samtliga deltagare
	U1 och U2	Pris till samtliga deltagare
	Inskolning	Pris till samtliga deltagare
	HD 14 och HD 16	Pris till cirka en tredjedel av deltagarna
	Öppna klasser	Ett lottat pris (totalt)
	Övriga klasser	Två lottade priser (totalt)
Tävlingsorganisation	Tävlingsledare:	Bosse Noborn 070 - 398 75 00
	Bitr tävlingsledare	Magnus Engberg 070 - 557 96 93
	Banläggare:	Ove Jansson 070 - 334 78 99
	Bankontrollant	Christer Möllenberg 073 -567 21 57
	Tävlingskontrollant	Rune Lind 070 -395 03 00

Lycka till i skogen!