

Tävlings-PM DAG 3 & 4 Örebro 18-19 maj 2019

Välkomna till Örebro och nationella elitävlingar under två helger i maj i Kilsbergsterräng.

- Samling** Arena-Lockhyttan är belägen 6,5 km norr om Närkes Kil och ca 20 km nordväst om Örebro. Kartlänk till tävlingsarena: <https://www.hitta.se/kartan?s=4f47b199>
- Vägvisning** Vägvisning från Närkes Kil (länsväg 744) vidare mot Nora.
- Parkering personbil** 200 - 800 meter från Arenan. Avgift: **20 kr/dag**. Tänk på vår miljö, samåk gärna. Betala gärna P-avgiften med **Swish 123-222 04 99** (KFUM Örebro OK) på vägen till arenan. Vänligen ange "Parkering" som meddelandetext.
- Parkering buss** OBS! Bussar ska anmälas i förväg. Avsläpp kommer att ske intill arenan. Parkering ca 2 km ifrån arena. Ingen avgift.
- Parkering husbil** Se separat Camping dokument.
- Betalningar** Betalning i marka, barnpassning, miniknat mm **sker med Swish eller kontanter**, mobiltäckningen i området är **starkt begränsad**.
- Start, Lördag 18/5** **Medeldistans:** Första ordinarie start, **klockan 11:00**. Efteranmälda startar först i respektive klass.
Öppna klasser, Inskolning, U1 och U2 har fri starttid 10:30 – 12:30.
Avstånd till start ca 700 m (**orange-vit snitsel**). Väg och stig.
- Start, Söndag 19/5** **Långdistans:** Första ordinarie start, **klockan 10:00**. Efteranmälda startar först i respektive klass.
Öppna klasser, Inskolning, U1 och U2 har fri starttid 9:30–12:00.
Avstånd till start ca 1000 meter (**orange-vit snitsel**). Väg och stig.

Strukna klasser	Lördag: D85, D80, D35, D18, D16K, D14K, H85, H35, H20, H16K Ensamma löpare i D35 flyttas till D21, D18 flyttas till D20, H35 flyttas till H21 Söndag: D85, D80, D35, D20, D17-20K, D14K, H85, H21, H21K, H20, H17-20K
Ungdomsserie	Tävlingen ingår i ÖLOF:s Ungdomsserie 2019.
Klassindelning & Banlängder	Se separat dokument "klasser och banlängder".
Kontroll- definitioner	Lösa kontrolldefinitioner finns för självservering vid start. Inga kontrolldefinitioner tryckta på kartan.
Karta	Medeldistans lördag Nyritad 2016 av C-G Garpenlund Långdistans söndag Större delen nyritad 2009 av C-G Garpenlund och reviderad 2012-2019 av C-G Garpenlund och medlemmar i KFUM Örebro orientering. Området norr om arenan nyritat av Rolf Pettersson och reviderat 2012 av C-G Garpenlund, därefter ytreviderat av medlemmar i KFUM Örebro orientering 2013-2019. Kartorna är utskrivna på av SOFT certifierad skrivare. Extra kartor finns till följeslagare i Inskolning, U1 och U2. Otydliga stigar har markerats med vit snitsel i terrängen.
Kartskalor	Medeldistans lördag; skala 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser. 1:10 000 i klasserna D/H10-40, inskolnings och utvecklingsklasser. (I klass Ö7 och Ö8 erbjuds både skala 1:7 500 och 1:10 000.) Långdistans söndag; skala 1:15 000 i klasserna D/H18-21. 1:10 000 i D/H10-16, D/H35-40, inskolning och utvecklingsklasser, samt öppen klass 7, 8 och 9. 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppen klass 1 - 8. (I klass Ö7 och Ö8 erbjuds både skala 1:7 500 och 1:10 000.)
Violett stigmarkering	På kartan förekommer violett stigmarkering. Stigen finns inte i terrängen däremot är den markerad med vit snitsel. Denna berör främst klasserna Inskolning, U1, U2, H10, D10, H12 Kort, D12 Kort och Ö1 på lördagen, U1, H12, D12, H14 Kort, D14 Kort och Ö3 på söndagen.

Terräng- beskrivningar

Medeldistans 18/5

Terrängtyp: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Områden med mycket hög detaljrikedom förekommer.

Kupering: Måttlig till stark kupering.

Framkomlighet: Huvudsakligen barrskog av varierande ålder med god framkomlighet, hyggen i liten omfattning, grönområden förekommer. Terrängen är delvis stenbunden och undervegetationen består mestadels av blåbärsris, ljung och gräs.

Långdistans 19/5

Terrängtyp: Skogsmark med ett glest sammanhängande stignät och ett fåtal skogsbilvägar. Områden med mycket hög detaljrikedom förekommer. En större kraftledningsgata genomkorsar området.

Kupering: Måttlig till stark kupering med inslag av detaljfattiga områden med svag kupering.

Framkomlighet: Huvudsakligen barrskog av varierande ålder med god framkomlighet, ett mindre inslag av nya hyggen och grönområden i liten omfattning. Områden med mycket god framkomlighet förekommer. Terrängen är delvis stenbunden och undervegetationen består mestadels av blåbärsris, ljung och gräs.

Vätska

Vatten och sportdryck serveras på de längre banorna på söndagens långdistans och efter målgång under båda tävlingsdagarna.

Kontroller

Kontrollerna är märkta med orange-vit skärm. Kodsifra finns på stämplingsenhet. Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffrorna! Vid fel på stämplingsenhet, använd stiftklämma.

Vindskydd/ Klubbtält

Kan sättas upp på anvisad plats på Arenan.

Stämplings- system

SPORTident: Alla typer av löparbrickor kan användas, SI-Card 6, 8, 9, 10, 11 & SIAC. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (30 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 600 kr.



Förbjudna områden

Förbjudna områden finns båda dagarna och är markerade på kartan samt på något ställe även i terrängen med blå-gul snitsel.

I anslutning till arenan är det förbjudet att beträda hagmarken söder om målet. Vänligen respektera avspärningarna.

På lördagens medeldistans passerar de flesta banor ett elstängsel. Passage får endast ske vid på kartan markerade passager eller vid öppningar i staketet. Delar av stängslet kommer att markeras med blå-gul snitsel.

Vägpassage

Under lördagens tävling passerar alla banor en mindre trafikerad väg. Skyltar och funktionärer finns i området, men löpare måste själva iakttaga försiktighet vid passagen.

Maxtid

2,5 timmar

- Viltrapport** Lämnas i anslutning till målet vid tävlingsexpeditionen.
- Priser** Antalet priser i elit- och ungdomsklasserna anslås på resultattavlan.
Prisutdelning sker i omgångar, så fort klasserna är klara, tid meddelas av speaker.
Alla deltagare i Inskolning, U1 och U2 erhåller pris som hämtas vid prisbordet direkt efter målgång.
- Vakansplatser** Upp till 5 vakansplatser lottas in i varje ungdomsklass. Vakanser tillsätts på tävlingsdagen fram till och med en timme innan första start. Fördelning sker i tidsordning.
- Tävlingsregler** Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt Tävlingsanvisningar för OL samt innehållet i tävlings-PM.
- Miniknat** Anmälan och start vid Arenan,
Lördag 10:30-13:00, söndag 09:30-12:00. Medtag gärna egen SI bricka.
kostnad 20 kr, betala med **Swish** till **123 222 04 999** (ange: Miniknat) eller kontant.
- Barnpassning** Finns vid Arenan, **lördag från 10.15, söndag från 09.15**
Kostnad 30 kr. Betalas med **Swish** till **123 222 04 999** (ange: Barn) eller kontant.
I avgiften ingår frukt och dryck.
- Toalett** Endast på Arenan.
- Dusch** Vardusch utomhus i direkt anslutning till Arenan.
- Första hjälpen** Första hjälpen samt hjärtstartare finns vid Arenan. 
- Servering** Välsorterad servering med kaffe, kaffebröd, smörgåsar, godis, dricka, korv och grillade hamburgare samt dagens wok.
- 
- Sportförsäljning** Pölder Sport erbjuder välsorterad försäljning av orienterings- och sportprodukter vid Arenan 
- Startlistor/
Resultat** Anmälan till respektive tävling medför publicering av deltagandes namn och resultat på Internet. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplit direkt efter tävlingarna.
Tävlingarna kommer också att göras tillgängliga på GPS-tjänsten Livelox.

Huvudfunktionärer



Lördag - Söndag			
Tävlingsledare	Fredrik Malm	070-716 90 01	
	Peter Eriksson	070-747 01 21	
Banläggare	Pontus Halldin	072-226 57 92	
	Jacob Eriksson	073-756 40 14	
	William Segura	076-079 39 60	
Tävlingskontrollant Bankontrollant	Torun Palm Magnus Bern	070-293 62 14 072-856 18 56	
Speaker	Bo Magnusson		

ANNONSER

Massagebehandling

Nils-Olov Åsman har öppen mottagning under tävlingsdagarna. Du kan boka tid på plats eller förboka per telefon 070-578 41 40. Du bokar en modul om 20 minuter eller flera moduler om du önskar.

Kostnad 120 kr/20 minuter. Kontant betalning eller med SWISH-tjänsten, Behandling sker dagligen från tidig morgon till sen eftermiddag.

Välkommen!



Online-teknik

Last Mile Communication (LMC) är officiell sponsor av radioutrustning för online-kontroller.



<http://www.lastmile.se/>
E-post: tomas@lastmile.se

