



PM OL-Touren MTBO

18 - 19 maj 2019



Svenska Cupen
Mountainbikeorientering

Deltävlingar i Svenska Cupen MTBO, Svenska Veterancupen MTBO, Dalacupen och Dalarnas Juniorcup

Se PM OL-Touren för gemensam information om arena, service, parkering, stämplingssystem, resultat, sjukvård mm

Program

Lördag Medeldistans

Söndag Långdistans (masstart Svenska Cupen MTBO)

	Medeldistans (ingen kartbyte, 1:10 000 alla klasser)		Långdistans (masstart och kartbyte endast D17-20, H17-20, D21, H21)		
	Banlängd	Kart storlek	Banlängd	Kart storlek	Skala
D 21	7,5 km	A3	13,5 km	2 * A3	1:15 000
H 21	8,6 km	A3	15,7 km	2 * A3	1:15 000
D 17-20	6,1 km	A3	12,1 km	2 * A3	1:15 000
H 17-20	7,5 km	A3	13,5 km	2 * A3	1:15 000
D 10	3,3 km	A4	4,1 km	A4	1:15 000
D 12	3,3 km	A4	5,7 km	A4	1:15 000
D 14	4,7 km	A3	8,9 km	A3	1:15 000
D 16	5,2 km	A3	10,4 km	A3	1:15 000
H 10	3,3 km	A4	4,1 km	A4	1:15 000
H 12	3,3 km	A4	5,7 km	A4	1:15 000
H 14	4,7 km	A3	8,9 km	A3	1:15 000
H 16	6,1 km	A3	13,5 km	A3	1:15 000
D 40	6,1 km	A3	13,5 km	A3	1:13 000
D 50	5,2 km	A3	11,8 km	A3	1:13 000
D 60	4,7 km	A3	8,9 km	A3	1:13 000
D 70	3,3 km	A4	5,7 km	A4	1:13 000
H 40	7,5 km	A3	15,9 km	A3	1:13 000
H 50	7,6 km	A3	14,9 km	A3	1:13 000
H 60	6,1 km	A3	12,9 km	A3	1:13 000
H 70	4,7 km	A3	11,8 km	A3	1:13 000
Kort lätt	3,3 km	A4	4,1 km	A4	1:15 000
Kort svår	5,2 km	A3	5,1 km	A4	1:15 000
Lång lätt	5,8 km	A3	12,8 km	A3	1:15 000
Lång svår	7,5 km	A3	12,6 km	A3	1:15 000

Cup

Svenska Cupen (lördag och söndag) D17-20, D21, H17-20, H21; Svenska Veterancupen (lör och sön) D40, D50, D60, D70, H40, H50, H60, H70; Dalarnas Juniorcup (endast söndag) D17-20, H17-20; Dalacupen (endast söndag) D14, D16, H14, H16

Karta

Nyritad karta 2018 - 2019 (Stångtjärn) enligt IOF kartnorm för MTBO, ekvidistans 5 m. Kartritare Steven Hale. Kartkontrollanter Annika Engström och Kajsa Engström. Laserutskrift från Kartsam på vattenfast papper.

För att öka läsbarheten:

- Kraftledningar redovisas ej. Se exemplen med och utan kraftledningar:



- Bara några få höga staket redovisas.
- Stenmur redovisas ej.
- Bara stora sten över 2,5 m redovisas.
- Bara de mest tydliga spåren efter skogsmaskiner redovisas.
- Kartskala på söndagen 1:13 000 för veteranklasser (1:15 000 övriga).

Terräng

Tävlingsområdet har ett rikt nätverk av stigar av alla storlekar, både lätt- och svår cyklade. Måttlig till stark kupering. Huvudsakligen skogsmark. Mindre bostads- och industriområden kan förekomma på vissa banor.

Förbjudna områden och tillåten cykling

Cykling endast på vägar, stigar, asfalt- och grusyta som är redovisad på kartan. Ej tillåtet att bära cykel mellan stigar/vägar. Båda tävlingsdagarna kan tävlande på de längre banor passera mindre trafikerade vägar. Det är åkarens ansvar att passera säkert. Ordinarie trafikregler gäller.

Tävlande får inte beträda eller korsa på kartan markerat förbjudna områden.

Hela området används av motionärer till fots, på cykel och på häst – visa hänsyn!

Förbjudna områden

Krav på klädsel

Cykelhjälm obligatorisk

Start lördag

Första start kl 11:00. **Inga snitslar till starten – en karta som visar vägen till starten delas ut med nummerlappen. Vägen till start är bilvägen till arenan, se upp för mötande trafik.**

Avstånd från arena 3 km på asfalterad väg och cykelväg. Uppvärmning på väg till start. Toaletter vid start. Gå fram tid 2 minuter före start. Karta tas 1 minut före start. Öppna banor fri starttid, startstämpling. Töm- och checkenhet i anslutning till starten. Överdragskläder kan lämnas vid start och tas tillbaka till arenan efter sista start.

Start och mål söndag Svenska Cupen

Masstart på arenan: H21 kl. 9.30; H17-18 kl. 9.35; D21 och D17-20 kl. 9.40. Uppvärmning vid arenan. Startled om 10 åkare per led. Insläpp till startplats 5 minuter före start. Töm och check i anslutning till start. Åkarna ska ställa upp sig bakom kartorna (två kartblad – ingen kartvändning) som ligger på marken kartsidan ner. På arrangörens signal 30 sekunder före startsignal placeras kartan i kartställ.

Målstämpling efter mållinjen för Svenska Cup.

Start söndag övriga klasser

Första start kl. 10:00. **Inga snitslar till starten – en karta som visar vägen till starten delas ut vid direktanmälan. Vägen till start är bilvägen till arenan, se upp för mötande trafik.**

Avstånd från arena 3,5 km på asfalterad väg och cykelväg. Uppvärmning på väg till start.

Toaletter på vägen, 900 m före starten. Gå fram tid 2 minuter före start. Karta tas 1 minut före start. Öppna banor fri starttid, startstämpling. Töm- och checkenhet i anslutning till starten.

Överdragskläder kan lämnas vid start och tas tillbaka till arenan efter sista start.

Nummerlappar

Nummerlappar för tävlingsklasser, hämtas vid anmälan Öppna banor. Nummerlappen fästs på styret med buntband som tillhandahållas av arrangör. Samma nummerlapp används både på lördag och söndag, med undantag för Svenska Cupen som hämtar nya nummerlappar på söndagen.

Cykeltvätt

Cykeltvätt finns vid arenan och även vid Lugnet, Falun

Kartställ

Begränsat antal finns för uthyrning, 50 kr/st per dag. Hämtas ut och lämnas tillbaka vid anmälan

Öppna banor. Kartställ som inte lämnas tillbaka efter söndagens tävling faktureras klubben 800 kr.

Föranmäla till annika.ak.engstrom@hotmail.com

Priser

Svenska Cup – presentkort till 1 - 3 båda dagarna.

Övriga klasser – antal priser anslås på arena.

Maxtider

Lördag: 2 timmar

Söndag: 3 timmar

Jury

Magnus Blåudd, OK Rodhen; Monica Kollberg, Eksjö SOK; Anders Stjerndahl, IFK Lindigö SOK

Funktionär

Banläggare lördag (medeldistans) Stefan Johansson

Banläggare söndag (masstart/långdistans) Christer Morell

Bankontrollant Annika Engström och Kajsa Engström.

Arrangörscoach Peter Bergström, Kvarnsvedens GOIF OK

Tävlingsledare Mats Adolfsson



WedaSkog

bouvet



S|E|B

ATEA

