



## ORIENTERINGSSPRINTCUP

MED 4 DELTÄVLINGAR I SUNDSVALLSOMRÅDET

### **Kovlands IF, Njurunda OK, Selånger SOK och Timrå SOK**

#### **4 SPRINTEN DELTÄVLING NR.2 2019**

**Njurunda OK**

#### **SPRINT 2:AN Onsdag den 22 Maj**

**Plats:** Njurundahallen, Kvissleby

**Anmälan:** Via Eventor senast 21 maj eller på plats från kl 18.30 tävlingsdagen

**Start:** 18.30-19.30 i anslutning till målområdet.

**Parkering:** Allmänna parkeringar.

#### **BANOR**

|        |                                 |           |           |
|--------|---------------------------------|-----------|-----------|
| Bana 1 | Öppen 1 Mixad                   | ca 1100 m | Nybörjare |
| Bana 2 | Öppen 2 Mixad                   | ca 1400 m | Viss vana |
| Bana 3 | Öppen 3 Kort (Dam resp. Herr)   | ca 1800 m | Alla      |
| Bana 4 | Öppen 4 Mellan (Dam resp. Herr) | ca 2500 m | Alla      |
| Bana 5 | Öppen 5 Lång (Dam resp. Herr)   | ca 3200 m | Alla      |

#### **AVGIFT**

Ungdom -16 år 25 kr

Juniorer/vuxna 17- 50 kr

Klubbanslutna faktureras

#### **STÄMPLING**

SportIdent. Hyrbrickor à 20 kr finns

#### **KARTOR**

Kontrollbeskrivningar, tryckta på kartan samt lösa i ett mindre antal.  
Denna karta håller sprintnorm.  
Skala 1:4000

## **TERRÄNG**

Tätbebyggt område med gräsytor och mestadels asfalterade vägar/gångvägar samt inslag av mindre skogspartier.

**OBS ! Biltrafik kan förekomma i tävlingsområdet.**

**Priser**      *Ett lottat pris* på banorna 1 och 2 delas ut vid varje deltävling.

*Slutpriser* efter sista deltävlingen:

Bana 3-5:

Ett pris till bästa dam och bästa herre på dessa tre banor.

Bana 1-2:

Tre priser på vardera banan.

Länk till Serie för sammanräkning av totalresultat finns på Eventor för varje deltävling.

**Tänk på**      Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmänna gator och vägar.

**Läs gärna 'Sprintregler'**

Som finns på Eventor under respektive deltävling

Välkomna önskar Njurunda OK