Gudhems IF

inbjuder till

DM Sprintdistanstävling
Söndagen den 19 Maj

VÄSTGÖTATOPPEN

Klasser: Huvudklasser, Öppna motionsklasser)

Ungdomsklasser		*Vuxenklasser*				*Öppna klasser*	
H10	D10	H18	H55	D18	D55	Inskolning	ÖM1
		H20	H60	D20	D60	U1	ÖM3
H12	D12	H21	H65	D21	D65	U2	ÖM5
		H35	H70	D35	D70		ÖM7
H14	D14	H40	H75	D40	D75		ÖM Trail Sprint
		H45	H80	D45	D80		
H16	D16	H50	H85	D50	D85		

Banlängder enligt soft rekommendationer med en segrartid på ca. 12 min för ungdom och 15 min för vuxen.

Öppet DM Sprint: Löpare från andra distrikt kan delta i tävlingsklasser på DM men endast löpare från egna distriktet kan erövra DM-plakett

ANMÄLAN: Oss tillhanda senast söndag den 12 maj via Eventor eller under adress: Niklas Fallgren, Uppsala Ugglum, 521 94 Falköping. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

ANMÄLNINGSAVGIFTER: Ungdom 80 kr, Vuxna 150 kr. Hyra SI-bricka 25 kr (borttappad debiteras)

EFTERANMÄLAN: Senast torsdag 16 maj via Eventor, rikard.gustavsson@gudhemsif.se eller 0709782336. Mot 50% förhöjd avgift.

DIREKTANMÄLAN: Öppna motionsklasser, U-klasser, Inskolning och Trail klass på tävlingsdagen kl. 09.30-10.30. Mot 50% förhöjd avgift (gäller inte U-klasser och inskolning).

ÖPPEN MOTION TRAIL

SAMLING: Falköpings motorstadion, Uddagården vägvisning från RV 46 i höjd med Torbjörntorp och 47 i höjd med Karleby **P-TC**: max 400 m. Ingen parkeringsavgift.

START: Första ordinarie start kl. 10.00. **TC-Start** max 100 m. Öppna klasser, U-klasser och inskolning kl. mellan 09.30 och 11.00. Knatteknat kl. 9.00 och 10.30.

KARTA: Reviderad/ny ritad 2019. Sprintnorm. Skala 1:4.000 för HD10-40 DH 45-85 och öppna motionsklasser Skala 1:3000 ekv. 2,5 m. Karttryck Digitaltryck år 2019, SOFT godkänd
Kartritare: Göran Larsson

TERRÄNG: Terrängtyp – Detaljrikt park/skogsområde med ett stort antal stigar/vägar. Mycket öppen mark. Kupering.- Måttlig. Framkomlighet – God.

KLÄDSEL: Krav på heltäckande klädsel, samt rekommendation på dubbskor.

SERVICE: Varmdusch max 200 m, servering, sportförsäljning, sjukvård.

SM SPORT ORIENTERING

VÄSTGÖTATOPPEN: Tävlingen ingår i Västergötlands OF:s serie Västgötatoppen för Ungdom samt Mästare. Mer information på VOF:s hemsida.

TÄVLINGSLEDNING:

Tävlingsledare:	Rikard Gustavsson	0709782336
Tävlingskontrollant:	Magnus Blennow	0738001161
Banläggare:	Göran Larsson	0706228349
Bankontrollant:	Mats Johnsson	0515711512
	Thomas Gustavsson	0705926577
Upplysningar:	Rikard Gustavsson	0709782336

Något utöver det vanliga!!!

HEMSIDA: http://gudhemsif.se **Info:** rikard.gustavsson@gudhemsif.se