



Gudhems IF

hälsar välkomna till
DM Sprintstafett



Stafettregler

Stafetten löps i 2-manna lag där varje löpare springer 2 sträckor, (sträcka 1 och 3, respektive sträcka 2 och 4) således 4 sträckor per klass. I klasserna veteranklasserna får inga löpare under 35 år delta och den sammanlagda åldern på löparna ska vara lägst den som klassbeteckningen anger. Damer får tävla i herrklass, men inte herrar i damklass. Inga parallella extralöpare tillåts i några klasser i den här stafettformen. Kombinationslag är inte tillåtna. Alla sträckor, i alla klasser, är gafflade. Propagandaklass, 4 sträckor med 2 löpare där varje löpare springer 2 sträckor, (sträcka 1 och 3 respektive sträcka 2 och 4) fri lagsammansättning, alla åldrar, valfri mix dam och herr. Alla sträckor är gafflade

Start

Gemensam start klassvis på arenan
Startgrupp 1 kl 12.30: H21, H120, Propaganda, H140, D20, D12.
Startgrupp 2 kl 12,45: H80, D100, D120, H12.
Startgrupp 3 kl 13.00: H20, H16, D14, H100.
Startgrupp 4 kl 13.15: D21, D16, H14, D80, D140,

Växel

Höger fälla i löprikningen är växelfälla. Inkommande löpare målstämplar, lämnar kartan, springer till kartplanket, tar RÄTT karta (med lagnummer och sträcka) och lämnar över till nästa lagmedlem. Lag som tar annat lags karta diskvalificeras. Lag som drabbas får ny karta vid växelplankets slut, men får ingen tidskompensation. OBS! Det är viktigt att ni snabbt följer fällan till utstämpling och därefter direkt tömmer och checkar er bricka inför nästa sträcka.

Mål

Vänster fälla i löprikningen är målfälla. Målbedömning sker av måldomare på mållinjen som avgör ordningsföljden. Målstämpling sker efter mållinjen och därefter utstämpling.

Laguppställningar

På Eventor senast lördag 18 maj före kl 18:00. Senare ändringar endast på lagändringsblankett till sekretariatet på arenan, senast kl 11.30 tävlingsdagen.

Stämpelsystem

Sportident. Hyrbrickor finns vid TC. Återlämnas vid målgång. Avgift 25 kr

Karta

Reviderad/ny ritad 2019. Sprintnorm. Skala 1:3.000 för HD100, 120, 140 övriga skala 1:4000 ekv. 2,5 m. Karttryck Digitaltryck år 2019, SOFT godkänd Kartritare: Göran Larsson

Kontrollbeskrivning

Finns tryckt på tävlingskartan

Sprintnorm

Kartan är ritad i sprintnorm, läs separat anslag om vad som gäller vid sprintnorm. Specialtecken "X" är flaggposter (vita plastfat) på banan vid hopp med dålig sikt.

Snitslar i "skogen"

Det finns gott om rödvita snitselband och pilar i området, dessa har inte med tävlingen att göra utan hör till motorbanan.

Klädsel

Krav på heltäckande klädsel samt rekommendation på dubb skor.

Kontroller

Det är kontrollsiffran på Sportidentenheten som gäller!

Stämpling	Sportident. Töm och Check vid ingång till start-/växlingsfållan. Töm finns också direkt efter utläsning på resp sträcka. OBS! Tömning måste ovillkorligen ske mellan varje sträcka. OBS löpare skall använda samma löparbricka på båda sina sträckor.
Skuggning	Tillåten i propagandaklass. Löpare i DM-klass får inte utföra skuggning.
Nummerlappar	Nummerlappar bärs av samtliga deltagare. Sträcka 1 och 3 använder nummerlapp med svart siffra . Sträcka 2 och 4 använder nummerlapp med röd siffra .
Lagkuvert	Lagkuvert hämtas ut i sekretariatet klubbvis, en representant per klubb.
Kartutlämning	Kartorna hämtas lagvis, tid meddelas av speaker.
Tävlingsjury	Suzu Larsson, OK Skogshjortarna, Hans-G Bernhard, Mariestads FK Kerstin Karlsson, Tidaholms SOK Sisu
Priser	- DM plakett till segraren från distriktet i gemensam prisutdelning som annonseras via speaker. I övrigt samt priser enligt SOFT:s rekommendationer. -Övrig prisutdelning annonseras via speaker.
Toaletter	Endast vid TC.
Service	Servering, sjukvård, dusch, sportförsäljning, ingen barnpassning.
Tävlingsledning	Rikard Gustavsson 0709782336

