Frösö IF Orientering

PM FRÖSÖ 5-DAGARS 2019
Etapp 3, torsdag 16 maj

Plats:	**Frösö sportstuga, Samåk gärna**
Avstånd till start från TC:	**Etapp 3: 400 meter** **Följ rödvit snitsel till start!** **Miniknat startar vid Sportstugan**
Start:	**17:00-19:00 (OBS, tömning av SI-pinne sker vid start) Målet stänger 20.30**
Mål:	**Målstämpling sker ute i skogen, där slutar tiden att tas. Avläsning av ”löpar-pinnen” (Sportident) sker vid Frösö Sportstuga.** **Miniknat har målstämpling vid Sportstugan alla etapper.** **OBS: Det är viktigt att alla avläser sin pinne efter genomfört lopp, så vi kan ha koll på vilka som är kvar i skogen.**
Karta:	**Karta:** **E 3, 4, 5 Frösöberget 1:10 000, ekv. 5 m**
Banor:	**Kartor med banorna finns uppsatta vid Sportstugan innan start.**
Resultat:	**Resultat finns på TV-skärm vid Frösö Sportstuga.**
Avgifter:	**Vuxen: 60:-** **Ungdom (<17 år): 30:- (Frösö IF-medlem 0:-)** **SI-pinne: 30:- i hyra** **Miniknat: 10:- (SI-pinne utan kostnad)**
Terräng:	**Etapp 3: Frösberget, många stigar. Lätt kuperad terräng, stigrik terräng**
Kontroll-beskrivning:	**Kontrolldefinition är lös men finns också på kartan.**
Maxtid:	**2 timmar. OBS! sista start 19:00. Sista målgång 20.30**
Prisutdelning:	**Utlottning av pris på samtliga banor efter varje etapp. Bland dem som deltar på samtliga 5 etapper lottar vi ut finare priser!**
Dusch:	**Ja, med bastu**
Servering:	**Fika, korv, kolbullar, kaffe, dricka, mm. Cafe i sportstugan och kolbullesäljning ute.**
Tävlingsledning:	**E3 Torulf Bäckman 010-577 64 33**
Banläggare/ban-kontroll	**E3 Johan Andreasson**