**Banlängder Frösö 5-dagars**

**Etapp 3, torsdag 16 maj 2019**

Bana längd svårighetsgrad

Bana A 7 100 m svart

Bana B 5 100 m svart

Bana C 3 800 m svart

Bana D 2 300 m blå

Bana E 4 200 m orange

Bana F 3 100 m gul

Bana G 2 200 m vit

Bana H 6 500 m gul/orange

**Avstånd till start:** cirka 400 meter