



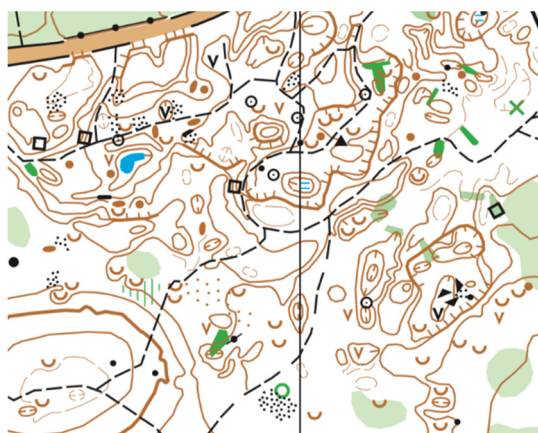
## Ringsjö OK och Backagården bjuder in till **Stenskogsmedeln** Söndagen den 22 september



|                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                                               |        |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Typ och distans  | Nationell tävling och SKOF:s ungdomsserie, Medeldistans.                                                                                        |                                                                                                                               |        |
| Klasser          | Tävlingsklasser                                                                                                                                 | DH10 – DH95.                                                                                                                  |        |
|                  | Motionsklasser                                                                                                                                  | Inskolning, U1, U2D, U2H, ÖM 1, 3, 5, 7 och 8.                                                                                |        |
| Banlängder       | Enligt SOFT:s gällande rekommendationer. Exakta banlängder finns i Eventor senast en vecka före ordinarie anmälningstidens utgång.              |                                                                                                                               |        |
| Stämplingssystem | Sportident. Bricka finns att hyra för 25 kr. Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.                                           |                                                                                                                               |        |
| Anmälan          | Tävlingsklasser                                                                                                                                 | Senast söndag 15 september kl 23.59 i Eventor.                                                                                |        |
|                  | Motionsklasser                                                                                                                                  | Senast fredag 20 september kl 20.00 i Eventor.                                                                                |        |
| Efteranmälan     | Tävlingsklasser                                                                                                                                 | Senaste fredag 20 september kl 20.00 i Eventor.                                                                               |        |
|                  |                                                                                                                                                 | Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall ske via e-post till <a href="mailto:anmalan@ringsjo.nu">anmalan@ringsjo.nu</a> . |        |
|                  | Motionsklasser                                                                                                                                  | Tävlingsdagen senast 11.30 på arenan.                                                                                         |        |
| Avgift           |                                                                                                                                                 | <b>Ordinarie Efteranmälan</b>                                                                                                 |        |
|                  | Tävlingsklasser DH10 - DH16                                                                                                                     | 70 kr                                                                                                                         | 105 kr |
|                  | Tävlingsklasser DH17 -                                                                                                                          | 140 kr                                                                                                                        | 210 kr |
|                  | Motionsklasser - 16 år                                                                                                                          | 70 kr                                                                                                                         | 70 kr  |
|                  | Motionsklasser 17 år -                                                                                                                          | 140 kr                                                                                                                        | 210 kr |
|                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                                               |        |
| Samlingsplats    | Backagården, Ormanäs, SV Höör. Vägvisning från korsningen Nybyvägen/Väg 23 söder om Orupsbacken.                                                |                                                                                                                               |        |
| Parkering        | Avstånd P-Arena max 500 m. Ingen parkeringsavgift.                                                                                              |                                                                                                                               |        |
| Starttid         | Tävlingsklasser                                                                                                                                 | Första start 10.00. Efteranmälda startar före.                                                                                |        |
|                  | Motionsklasser                                                                                                                                  | Fri start 09.45 – 12.00.                                                                                                      |        |
|                  | Anmälan senast 11.30.                                                                                                                           |                                                                                                                               |        |
| Startplats       | Avstånd till start max 1000 m. Delvis genom skog.                                                                                               |                                                                                                                               |        |
| Karta            | Stenskogen nyritad 2019 av Andreas Oxenstierna och Isak Prellner. Ekvidistans 5m. Laserutskrift. Kartbyte genom att vända på kartan förekommer. |                                                                                                                               |        |
| Kartskala        | 1:5000                                                                                                                                          | DH10-DH40, Inskolning, U1 och U2.                                                                                             |        |
|                  | 1:4000                                                                                                                                          | DH45-DH90, ÖM 1, 3, 5, 7 och 8.                                                                                               |        |
|                  | Kartans grundskala är 1:7500 (normalt 1:15000) på grund av detaljrikedomen.                                                                     |                                                                                                                               |        |

**Terrängbeskrivning** Delvis mycket detaljrik kurvbild på grund av månghundraårig stenbrytning. Stigrikt. Omväxlande bok- och granskog. Måttlig kupering. Mestadels god sikt.

**Kartexempel**



**Klädsel** Heltäckande klädsel.

**Dusch** Omklädning utomhus och varmdusch inomhus.

**Restaurang** Lunch och hamburgare finns att köpa på Backagårdens restaurang.  
OBS: Betalning endast via Swish eller kort.

**Marka** Erkänt stort utbud för alla smaker. Swish eller kontanter.

**Sportförsäljning** SM-Sport. <https://smsport.se/>

**Miniknat** 09.30-11.30. Ingen avgift.

**Barnpassning** 09.00-12.00.

**Priser** Rikligt med priser delas ut i ungdomsklasserna DH10-16. Samtliga deltagare erhåller pris i Inskolning, U1, U2D, U2H och DH10.

**Tävlingsledning** Jan Johansson och Magnus Cinthio

**Banläggare** Ingela och Ingmar Ekelöv

**Pressansvarig** Ina Lindeberg 0709 85 69 20

**Speaker** Ulf Bering

**Ban- och tävlingsk.** Christer Larsson, OK Tuvan

**Tävlingsjury** Bengt Larsson, Skånes OF Ungdomskommitté och Lunds OK

**Upplysningar** [tavlingsledning@ringsjo.nu](mailto:tavlingsledning@ringsjo.nu)

**Välkomna - Ringsjö OK & Backagården**