



Tävlings PM för MTBO – Kalmarsundscupen Deltävling 2 Ålems OK 2019-05-22

TC: Ålems OK Klubbstuga Långehäll Blomstermåla. Vägvisning från
34:an mellan Folkets Hus och Fotbollsplan.
GPS koordinater N 56 58.574` E 16 18.395`

Klassindelning:

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Kartskala
ÖM5 (nybörjare)	5 km			1:10 000
D14	6 km	H14	6 km	1:10 000
D16-20	8 km	H16-20	8 km	1:10 000
D21-45	8 km	H21-45	10 km	1:10 000
D50-	6 km	H50-	8 km	1:7 500

Anmälan: Föranmälan i Eventor före söndag 19 maj 23.59.
Möjligt också till huvudfunktionär, se nedan.
Efteranmälan kan göras vid TC. Kostnad 100 kr per
deltagare/äldre än 17 år, 50 kr per deltagare 16 år och
yngre. Ingen avgift för ÖM5.
Swish eller kontanter vid TC.

Kartställ: Möjlighet att låna men i begränsat antal.

Karta: Långehäll. Skala 1:10 000 upp till -45 samt ÖM5.
Skala 1:7 500 för HD50-. Ritad enligt MTBO normen.

Stämpelsystem: Sportident, egen bricka. Lånebrickor finns på
TC.

Hjälm: Cykelhjälm skall används. Ingen hjälm, ingen
start!

Start: Start är kl 18:00 till 19:00. Avstånd till start 500 m. Valfri
starttid, 1 min titta karta, startstämpling.

Startprocedur: Töm och check av brickan görs vid start. För
samtliga klasser gäller startstämpling. Kartan
erhålls 1 min före start. 1 min startmellanrum i
samtliga klasser. Funktionär släpper minutvis.

Kontrollmarkering	Skärm, stämpelenhet med kodsiffra och reservklämma.
Målgång	Målstämpling ska ske i målenheten vid mållinjen. Avläsning av bricka hos funktionär.
Terrängbeskrivning	Tävlingen går i ett friluftsområde med löp-, skid- och MTB-spår förutom vägar. Observera att det finns två partier med tekniskt svåra MTB-spår där de svåraste ställena är markerade med mindre violetta mindre streck, dvs hinder. Vissa mindre stigar är förstärkta med vit snitzel.
Regler och praxis	Håll höger vid möten. Omkörning sker på vänstersida. Om du stannar för att läsa kartan vid kontrollen, lämna plats för andra att stämpla. Allt deltagande sker på egen risk. Hänsyn skall visas till löpare och MTB-cyklisterna i området
MTBO regler	Man får aldrig lämna cykeln för att ta en kontroll. Man får ej lämna stigar för att gå i skogen. Karttecken för MTBO på kartan. Förbjudna områden markerade med violett raster.
Resultat	Anslås i efterhand på www.alemsok.se och i Eventor inklusive Livelox.
Priser	Prisutdelning för Kalmarsundscupen sker efter sista deltävlingen.
Faciliteter	Omklädning, dusch, toa och cykeltvätt finns vid TC, Långehäll.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och tävlingsanvisningar.
Huvudfunktionär	Information, PM osv från följande kontakter utöver Eventor; Stefan Olsson 0702-182 110 E-post; stefan.ols@telia.com Hemsida; www.alemsok.se Facebook, Ålems OK LöpSkidOL https://www.facebook.com/groups/725647867565694/