

PM

Motionsorientering

Stöcksjö IS hälsar välkomna till Motionsorientering Strömbäck 30/5

Motionsorientering i Umeå drivs genom samarbete mellan Umeå OK, IFK Umeå, Umedalens IF och Stöcksjö.

KOSTNAD: Ungdomar under 16 år, ingen avgift, studenter 30 SEK och övriga 50 SEK.

KARTA: Betalning kontant eller med Swish vid samlingsplatsen.
Skala 1:7 500: Inskolning, Ö1, Ö3, Ö5, Ö7 och Ö8
1 : 10 000: Ö9 och Ö10.

Ekvidistans 5 meter.

Naturreservatsgräns = ————

Förbjudet område inritat på kartan med lila.

STARTTID: Starta när du vill mellan 11.00-12.00.
Kontrollerna tas in 14.30

START/MÅL: Inskolning, Ö1, Ö3, Ö5, Ö9 och Ö10 vid samlingsplatsen.
Ö8 = till start 2, ca 1100 m. Mål vid samlingsplatsen.
Ö7 = till start 2, ca 1100 m. Mål vid start 2, ca 1100 m tillbaka till samlingsplatsen.

STÄMPLING: SportIdent. SportIdentpinne finns att låna för dig som inte har egen.

KONTROLLER: Är utmärkta med stor orange-vit skärm och SportIdentenhet för stämpling.

**KONTROLL-
BESKRIVNING:** Finns tryckt på kartan.

Allt deltagande sker på egen risk och eget ansvar

Lycka till!

motionsorientering

