

PM
DM på medel- och ultralång distans, Övertorneå 6-7/8 2011

Banlängder:

D10 2,1	2,3	H10 2,1	2,3	D21K	8,3	H21K	9,5
D12K 2,1	2,3	H12K 2,1	2,3	D17-20	5,5	H17-20	6,1
D12 2,5	2,7	H12 2,5	2,7				
D14 K 2,5	2,7	H14 K 2,5	2,7	Insk 1,3	2,3		
D14 3,0	3,4	H14 3,0	3,5	U1 1,3	2,3		
D16 3,4	4,0	H16 3,5	4,2	U2 2,1	2,3		
D18 3,4	9,5	H18 4,1	13,2				
D20 3,5	11,3	H20 4,5	15,7	ÖM2 2,1	2,3		
D21 4,1	13,2	H21 4,5	18,1	ÖM4 2,5	2,7		
D35 3,1	8,9	H35 4,5	15,7	ÖM6 3,5	4,2		
D40 3,1	8,9	H40 4,1	13,2	ÖM9 4,6	6,1		
D45 3,1	8,9	H45 3,5	11,3				
D50 3,1	8,3	H50 3,5	11,3				
D55 2,6	6,1	H55 3,4	9,5				
D60 2,6	6,1	H60 3,4	9,5				
D65 2,6	6,1	H65 3,1	8,3				
D70 2,4	5,5	H70 2,6	6,1				
D75 2,4	5,5	H75 2,4	5,5				
		H80 2,4	5,5				

Tävlingscentrum/Samling: Övertorneå IP

Avstånd till start: lördag 1400m, söndag 1600m. Asfalterad väg till största delen.

Första ordinarie start: Lörd kl. 11.00, Sönd kl. 10.00

Start- och målstämpling tillämpas.

DM-klasser: Under söndagens ultralång omfattas endast HD18 och äldre av DM, ungdomsklasserna har då en vanlig distriktstävling.

Karta: skala 1:10 000, A4. Klasserna H18-H65 och D18-D50 har en karta i A3-format på söndag. Kontrollbeskrivning även tryckt på kartan.

Nummerlappar: Under söndagen har klasserna D21, H18-H40 nummerlappar. Självservering vid start.

Omklädning och dusch: Herrar isladan. Damer idrottspaviljongen (den röda byggnaden vid IP)

Backuplappar för löparbrickan: Finns vid tävlingsexpedition inne i idrottspaviljongen.

Miniknat: Tyvärr inget miniknat trots att det utlovats på inbjudan

Jury: Laila Myrlund Piteå IF, Svante Larsson OK Vargen, Jan Lindelöf Seskarö IF
Reserv: Susanne Andersson Piteå IF