



U-ringen etapp 1

21 maj 2019,
Stadsskogen Uppsala



Klasser: H respektive D 10, 12, 14, 16 samt inskolning (grön), U1 (grön), U2 (vit), U3 (gul), U4 (orange), U5 (violett), vuxen nybörjare (gul).

Samling: Kåbovägen Stadsskogen NÖ

<https://www.hitta.se/uppsala+1%C3%A4n/uppsala/k%C3%A5bov%C3%A4gen+17/omr%C3%A5de/59.845422299523186:17.623719843875627>

Vi rekommenderar i första hand cykel eller UL-buss linje 2, 6 och 7 (hållplats Evolutionsmuseet alternativt Birkagatan bäge ca 500 m), linje 1, 11 och 12 (hållplats Akademiska Sjukhuset västra, ca 600 m) linje 3, 4 och 8 (hållplats Akademiska sjukhuset södra (ca 700 m) samt mjuka linjen 30 (hållplats Norra Rudbeckgatan, 200 m). Uppsalas busslinjer och hållplatser i google maps:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/viewer?mid=1sn1CY-kLKPw8Y6KuXiJcWnM1yPE&hl=sv&ll=59.84653837770623%2C17.62765849536129&z=14>

Cykelparkering finns i direkt anslutning till arenan.

Ingen bilparkering i anslutning till arenan. Bilburna hänvisas till (tyvärr avgiftsbelagda) P-platser vid universitetets campusområden i närheten, t.ex. BMC (fd "fotbollsplanen" infart från Husargatan, ca 1000 m till arenan) eller EBC/Evolutionsmuseet (infart Norbyvägen, ca 600-800 m till arenan).

Stämplingssystem: Elektronisk stämpling med Sportident. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar pip och/eller ljudsignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, meddela funktionär omedelbart efter målgång.

Stämplingsbrickor: Nummer anges vid anmälan. Lånebrickor ordnas inom respektive klubb. För de löpare som anmälts utan bricka bör lista klubbvis/gruppvis skickas till tävlingsledningen, helst dagen innan tävlingen. Smärre justeringar lämnas (helst klubbvis/gruppvis) till sekretariatet senast kl 18.15

Vakansplatser/klassbyte/brickändringar: Anmäl i sekretariatet mellan 17.45 och 18.15. Det är önskvärt att klubbledare lämnar in ändringslistor.

Tävlingsregler: Enligt SOFT. Ovillkorlig heltäckande klädsel ben, fotleder och bål, *OBS gäller även medföljande, ej heltäckande = ej start*

Start: första start 18.30. Avstånd till start 650 m, orange/vit snitsel på cykel/gångbana. Se upp för snabba cyklisterna vid starten och undvik vägbanan.

Obs TRÅNGT område vid starten! För att minska kötiden vid start för *inskolning, U1 och U2* rekommenderas att löpare med efternamn A-K startar från 18.30, löpare med efternamn L-P från ca 18.45 och löpare med efternamn R-Ö från ca 19.00.

Terräng: Stadsskogen, mycket stigrik skog med god framkomlighet, mindre partier med begränsad framkomlighet. Svag kupering. Området genomkorsas av cykelvägar, var uppmärksam när du korsar dessa. I området finns även en markerad ridstig. Vid ev hästmöte, kliv åt sidan och hälsa.

Karta: Särtryck av Uppsala Västra (Uppsala OL-allians, 2018) Ekvidistans 2,5m. Skala 1:10:000
Kartutskrifter: BL Idrottsservice.

Särskilt karttecken: Elljusspåret är markerat som stig med underliggande gul färg

Definitioner: Tryckta på kartan och lösa

Kontroller: Märkta med vit/orange skärm. I vissa områden sitter kontrollerna tätt, kontrollera kodsiffran.

Nummerlappar: Bärs av deltagare i samtliga klasser utom vuxna nybörjare. Startnummer framgår av startlistan. Självservering vid arenan. Nummerlapp lämnas tillbaka vid målgång.

Hjälp i skogen: Funktionärer i gula västar finns vid startpunkten och i skogen som stöd för osäkra barn och ungdomar. Skyltar med glada och ledsna gubbar finns som hjälp på inskolningsbanan. I inskolningsklass och U-klasser och vuxen nybörjare är skuggning och löpning i patrull tillåten. Svartvita utskrifter av skuggningskartor finns vid starten för Inskolning och U1.

Priser: Plakett till etappsegrarna i H och D10, 12, 14 och 16. (Deltagarplakett till alla som startat minst två av de tre etapperna delas ut efter etapp3).

Försäljning av gott fika i regi av våra äldre ungdomar, Swish eller kontanter

Toalett och dusch: Finns ej

Banläggning: Lukas Aarnio, Emil Boström, Sven Nyström, Emil Weiseli

Banläggningscoacher: Helena Grennberg och Andreas Hjertsson (även bankontroll)

Tävlingsledare: Helena Grennberg, 070-62 891 62, helena.grennberg@gmail.com

Bildpublicering: Fotograferande funktionär kommer att ta bilder för potentiell användning på oklinne.nu, Uringens sida samt för att sprida information om arrangemanget lite bredare (bla UNT).

Livelox: Öppnar kl 18. Karta och banor tillgängliga för analys från kl 20

Övrigt: Etappen är registrerad som del av World Orienteering Day 2019 <http://worldorienteeringday.com/> vilket innebär att vi är med att igen försöka sätta nytt världsrekord i antalet deltagare för denna typ av orienteringsevent.



Ok Linné hälsar alla välkomna!