



IFK Umeå hälsar välkomna till Umeträffen 2019 helgen 18-19 maj i Flurkmark. Slutligt PM finns på arenan. Tävlade ska läsa PM innan start.

Samling och trafik

Arenan ligger på Flurkmarks IP ca 20 km från Umeå, följ vägvisning i Flurkmark längs vägen mellan Flurkmark och Trehörningen/Östra Taveljö. Parkering i anslutning till arenan, avgift 20 kr. SWISH: 1230429522 (Märk: Parkering). Flurkmarks klubbstuga på IP är en fin anläggning - hjälp gärna varandra att hålla rent och snyggt i lokaler och utomhus. Gräsplanen får inte beträdas.

Klasser, banlängder och Livelox

Klassindelning och banlängder anges i startlistan. Sammanslagning/strykning av klasser: H35 > H21 D18 > D18E, D65 > D60. Banorna finns i Livelox efter tävlingen.

Öppna klasser, inskolning samt U-klasser

Anmälan till inskolning, U-, samt Öppna klasser finns på arenan. Fri start mellan 9.30-11. Dessa klasser får titta på kartan före start.

Nummerlappar

Klasser med nummerlappar framgår av startlistan. Självbetjäning vid starten.

Karta

Skala 1:15 000 för Elitklasser, HD21. Skala 1:7 500 för HD45+, 1:10 000 i övriga klasser. Digitalutskrift(BL-Idrottsservice). Det finns otydliga stigar som är snitslade i terrängen med vit snitsel. Vissa stängsel är snitslade med vit snitsel. Svart X på kartan är jaktpass/koja/liknande. Av utrymmesskäl finns inte snitseln mellan sista kontrollen och mål på kartorna. Följ snitsel från sista kontrollen till mål.

Förbjudna områden

All tomtmark är förbjuden att beträda. Ett hygge som är nyplanterat är markerat på kartan som förbjudet område, men är inte markerat i terrängen.

Terräng

För de längre banorna består terrängen i huvudsak av en blandning av måttligt till starkt kuperade berg med detaljrika sluttningar och klapperstensfält, samt detaljfattigare skogsmark med inslag av sankmarker och stigsystem. Vegetationen är i huvudsak gles tallskog med god sikt. Tät skog och hyggen förekommer. Det förekommer släpstigar som ej är markerade på kartan. För de yngsta består terrängen i huvudsak av gles tallskog med elljusspår, stigar/körvägar och detaljfattiga sluttningar.

Start 1, samtliga klasser

Första ordinarie start kl 10.00. Avstånd till start 300 meter, väg, orange-vit snitsel. Ingen toalett på väg till start. Det är tillåtet att hjälpa löpare i HD10 i startfällan. Överdrag kan lämnas vid starten. Löpare i HD10-16 får titta på sin karta 1 min innan start. Obs! Två startpunkter.

Utbrudet mål

För att använda den bästa terrängen för fler klasser har ett antal banor utbrudet mål i skogen, vilket framgår av kartan. Från målet är det ca 900 m till arenan på stig/väg. Målstämplingen sker i skogen och löpare ska sen följa snitsel tillbaka till arenan där utstämpling sker.

Stämplingssystem, kontroller och kontrollbeskrivning

Sportident. Hyrbricka tilldelas alla som inte har egen bricka. Borttappad hyrbricka medför en avgift av 400 kr. Kontrollerna är markerade med skärm och elektronisk stämplingsenhet. Tömning av SI-bricka vid starten. Kontrollerna kan sitta tätt. Kontrollbeskrivningar finns endast lösa vid starten.

Skuggning

Skuggning är tillåten för Inskolning, U1, U2. Det är tillåtet att skugga innan eget lopp, förutom för de som springer elitklass eller ungdomsklass. För skuggor finns extra kartor vid starten.

Vätska

För de längre banorna finns en vätskekontroll med vatten som är markerad på kontrollbeskrivningen. Flera klasser passerar här så hushåll med vattnet så sent startande också får vätska.

Maxtid

Maxtiden i samtliga klasser är 2,5 timme.

Priser

Priser till elit och ungdomar, samt 3 lottade priser till segrare i HD40-80. Samtliga startande i klasser upp till HD12, samt U- och Inskolningsklasser får pris båda dagarna.

Miniknat

En snitslad bana med karta för de yngsta vid arenan. Start 9.15-10.

Marketenteri, toa och dusch

I anslutning till arenan varje dag. Försäljning av lättare mat och fika med mera. Toa och dusch vid arenan inomhus på IP. Begränsat med varmvatten så duscha effektivt! Hjälp gärna till att hålla rent i Flurkmark IKs fina lokaler. Inga skor inomhus och inga spikskor i serveringen.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller. Några förändringar sen tidigare år är avgifter och kartskala. Tänk också på att det inte är tillåtet att medföra hund under tävlingen. Rapportera eventuella större djur som har setts under tävlingen till tävlingsledningen.

Tävlingsledning

Tävlingsledare:	Jan Johansson	070-277 27 68, janjo@hotmail.com
	Jon Andersson	070-633 95 95, jon.andersson@oktv.se
Banläggare:	Martin Hederskog, Hans Persson	
Sekretariat:	Ola Fångmark	
Tävlingskontroll:	Jörgen Kragh	
Bankkontroll:	Elisabeth Fries (ungdomsbanor)	

VÄLKOMNA HÄLSAR IFK UMEÅ!
