

PM

Östgötaserien MtbO

21/5 2019

Samling NAIS klubbstuga Bergkulla.

Vägvisning från väg 51 Svärtinge.

Samarrangeras med NOK och Ungdomsserien OL.

Fri start mellan kl. 18-19.

Till start: 100m.

Utbruten målstämpling därefter avläsning av SI-pinne vid "fot-OL" mål.

Omklädning och dusch vid klubbstugan.

Enklare servering.

Justerade banlängder:

Lång= 9,8 km

Mellan= 7,4 km

Kort= 4,6 km

OBS!! Banorna går i ett välbesökt motionsområde med bl.a eljusspår. Visa hänsyn och uppträd schysst.

VÄLKOMMEN!