Lunds OK hälsar välkommen till fjärde etappen av Lilla 5-dagars torsdagen 13 juni 2019

Samling	Lunds OK:s klubbstuga vid Dalbybadet, Lögarevägen 4, Dalby. Vägvisning från Sandbyvägen. Parkering vid badet. **OBS! Numera P-avgift 5 kr/h fram till kl. 19** ☹
Anmälan och startavgift	Anmälan på samlingsplatsen kl. 17.30-19 Startavgiften är 50 kr för vuxna, 25 kr för ungdomar (-DH16). Betalas vid anmälan. Helst med Swish till nummer 123 303 67 87 ange ”Lilla 5-dagars”. Ingen avgift för LOK-are.
Stämplingssystem	SportIdent, löparbrickor finns att hyra för 20 kr
Karta	Dalby-Skrylle skala 1:10 000 ekvidistans 5 m.
Bana	20 st. kontroller är utsatta i terrängen. Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade. Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Banläggare Christer Ljungqvist
Förbjudet område	Observera! På grund av årstiden med djurens barnkammare i skogen är det mest känsliga området markerat som *förbjudet område*. Passage genom området görs på stigarna (löpspåren) markerade på kartan.
Start och mål	Vid klubbstugan. Fri starttid mellan 17.30-19
Stämplingssystem	Sportident. Brickor finns att hyra.
Poängberäkning	Godkänd stämpling ger 3 poäng. Tid över 60 min. ger poängavdrag. Resultat och sträcktider kommer att finnas på Lunds OK:s hemsida.
Omklädning och Dusch	Omklädningsrum och dusch finns inomhus i klubbstugan.

Lycka till!