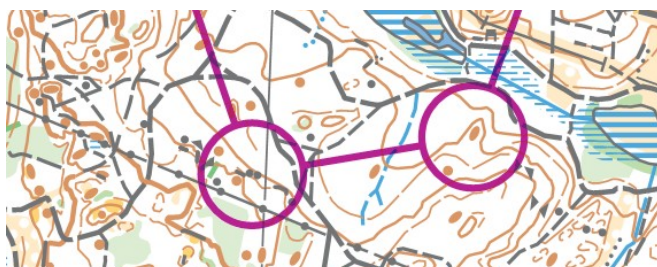


Dags att lämna stigarna? Utmana dig själv i Hisingsparken!

orientering motionsoorientering



När

Måndagskvällar i augusti kl. 18 - 19
5 / 8, 12 / 8, 19 / 8 och 26 / 8

Samling

Tolereds AIKs stuga (öster om Tuve Ishall)

Banor

ÖM3	2,5 - 3,0 km	Lätt
ÖM5	3,0 - 4,0 km	Medelsvår
ÖM7	3,0 - 4,0 km	Svår
ÖM8	4,0 - 6,0 km	Svår

Kostnad (Swish eller jämna kontanter)

40 kr för ungdomar upp till 16 år
60 kr för vuxna (per person och bana)

Klädsel

Långbyxor och sköna skor som du inte är rädd att smutsa ner.

Fika

Servering med fika efteråt.

Nybörjare på orientering

Bara att dyka upp. Instruktor på plats hjälper dig igång.

