



Orienteringsskytte tisdag 11/6 Ljungstugan

Närtävling i orienteringsskytte tisdag den 11 juni klockan **18:00** vid Ljungstugan, Almby IK:s klubbstuga i Örebro.



Genomförande:

1. START
2. Orienteringsbana A,B,C (4-5 min)
(valfri bana väljs ur kartback – en bana får endast springas en (1) gång)
3. Skjutning (liggande)
 - Straffrunda/straffrundor (180m)
4. Orienteringsbana B (4-5 min)
5. Skjutning (liggande)
 - Straffrunda/straffrundor (180m)
6. Orienteringsbana C (4-5 min)
7. MÅL

