



PM 4-klubbsmatch #2

Tisdagen den 21:a maj 2019

- Samlingsplats:** Trosabygdens OK:s klubbstuga vid Häradsvallen, Vagnhärad
Skärm vid Trosa Land, väg 218 mellan Vagnhärad och Trosa
- Samlingstid:** 17:50
- Start:** Första start 18:15, avstånd till start: 250 meter.
Startstämpling för alla klasser. Alla klasser N1-N5 har starttid, men ska alltså även startstämpla. Alla ska sträva efter att använda sin starttid, men vill man springa patrull, så väljer man den ene löparens starttid.
Tömning av Sportidentbrickor sker strax innan startplatsen.
- Klassindelning o Banlängder:**
- | | | | |
|----------------|--------|---------------|--------|
| Nivå 1 Flickor | 1560 m | Nivå 1 Pojkar | 1560 m |
| Nivå 2 Flickor | 1970 m | Nivå 2 Pojkar | 1970 m |
| Nivå 3 Flickor | 2580 m | Nivå 3 Pojkar | 2760 m |
| Nivå 4 Flickor | 3200 m | Nivå 4 Pojkar | 3440 m |
| Nivå 5 Flickor | 3980 m | Nivå 5 Pojkar | 4310 m |
- Nummerlappar:** Samtliga ungdomar i Nivå 1 bär nummerlappar. De som springer **själva** använder nummerlappar med **röd** markering, och de som springer med **skugga** har nummerlappar med **gul** markering.
- Kontrollvakter:** Kontrollerna på banan för Nivå 1 är bemannade.
- Karta:** Trosa Land, skala 1:7 500. Skuggkartor finns för nivå 1, 2 och 3.
- Kontrollbeskrivningar:** Lösa definitioner finns vid start. Definitionerna är även tryckta på kartan.
- Omklädning/Dusch:** I klubbstugan för samtliga.
- Servering:** Dricka, kaffe, mackor, korv mm finns att köpa.
- Resultat:** Resultat och poängställning kommer att finnas på Eventor.
- Huvudfunktionärer:** Elis Andersson, 073-316 8323, elis.andersson@nokon.se (upplysningar)
Anders Runander, 070-568 3295, andrun@telia.com (banläggare)

Välkomna önskar Trosabygdens OK