

# ÖRNSKÖLDSVIK

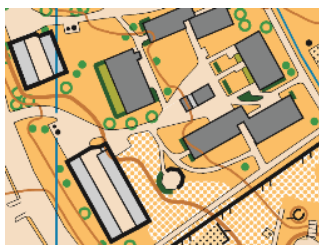
31 MAJ | 1 JUNI | 2 JUNI  
FREDAG | LÖRDAG | SÖNDAG  
SPRINT | LÅNG | MEDEL

## SPRINT



Sprinten kommer att avgöras kring Sörliden. Ett bostads-område med hyres- och bostadsrättshus. Området består till största delen av en mängd byggnader omgivna av fina gräsytor. Ett antal asfaltvägar går också i området och här får löparna vara försiktiga vid korsande av de större vägarna genom tävlings-området. Orienteringen är av relativt enkel karaktär, det kommer vara löphastigheten och de många byggnaderna som blir avgörande. Fullt fokus på kartan från start till mål och det ska inte innebära några som helst problem.

Banläggare: Benjamin Näslund



## LÅNG



Långdistansen kommer att avgöras i Öviks skidparadis Rutberget. Området sträcker sig över en högplatå med måttlig kupering samt omväxlande terräng som har karaktären av ren vildmark utan inslag av vägar och åkermark. Framkomligheten är mestadels väldigt bra, men en del ungskogsområden finns. Ungdomsbanorna går närmast arenan där det finns ett antal stigar som ledstänger, men man kommer också att få utnyttja andra typer av ledstänger såsom tydliga myrar och beståndsgränser.

Banläggarna: Stefan Sjölund och Jonas Hälldal



## MEDEL



Nedanför Rutbergets branta sydvästsida finns medeldistansens kluriga kontroller och dito bansträckningar. Här möter orienterarna både halvöppna hållmarker och täta skogsområden men även kalhyggen. Vissa partier är ordentligt branta och avslutningen på många banor ligger i en sugande slakmota som kan innebära trötta tävlande i målspurten. Starten ligger i direkt anslutning till arenan och ungdomsbanorna har tydliga ledstänger som ibland är förstärkta med snitslar.

Banläggare: Roland Nordström

