

PM

Ungdomsserien östra Blekinge omgång 4 onsdagen den 22 maj 2019

Samlingsplats:	Västra Mark IP, grusplanen (C-planen)
Parkering:	Grusplanen i anslutning till arenan. Vägvisning från Sunnavägen.
Öppna banor:	ÖM3 (gul), ÖM5 (orange), ÖM7, ÖM8 (svart) Anmälan även på Arenan. Start mellan 18.15 – 19.15
Start:	Starten för samtliga klasser ligger 600 meter från tävlingsarenan följ vit/orange snitsel. Fri start (startstämpling) för klasserna Inskolning, U1, U2, U3 och öppna banor.
Skuggning	Att följa löpare är tillåtet i klasserna inskolning, U1, U2 och U3.
Klädsel	Heltäckande klädsel som vid vanlig skogsorientering gäller.
Kontroller:	Kontrollerna är märkta med skärm och elektronisk enhet(sportident). Kontrollerna sitter tätt, var noga med att kontrollera kontrollsiffrorna.
Karta:	Västra Mark med sprintnorm skala 1:4000, ekvidistans 2,5 meter.
Terrängbeskrivning:	Blandning av bostadsområden, olika idrottsområden, företagsområden, gräsytor, elljusspår, tätortsnära skog. Bil- och busstrafik förekommer inom tävlingsområdet. Var försiktiga!
Förbjudet område	Tomtmark och hela idrottsplatsen (fotbollsplan/löparbanor etc), området är ej rödmarkerat på kartan.
Toalett	Finns i anslutning till Arenan, ingen toalett vid start.
Dusch	Möjlighet att duscha finns i omklädningsrum vid fotbollsplan.
Försäljning	Marketenteri på Arenan.
Banläggare	Arvid Kronmar
Bankontrollant	Christer Nilsson
Tävlingsledare	Magnus Kronmar 0733313017 m.kronmar@hotmail.com .