

Inbjudan 2019



Välkomna till Vålådalens 3-dagars 2019. Delvis nya områden och med sprint i Östersund på fredagskvällen. 5-7 juli är ni välkomna till Jämtland och Vålådalens 3-dagars!

Välkommen till en häftig SPRINT i centrala Östersund på Campus-området. MEDELDISTANS i vacker gammelskog runt Vålådalen med den vackraste målplatsen i hela landet (?), nämligen vid Nulltjärn. och en utmanande LÅNGDISTANS på Ottfjället med vida vyer över Vålåns dalgång.

Sista anmälningdag: 2019-07-01

Begränsat deltagarantal:

Tävlingarna går i naturreservat. Länsstyrelsen har godkänt 500 deltagare. Tävlingsledningen kan därför behöva stänga anmälan tidigare än ovan angivet. Först anmäld gäller.

Klassindelning:

HD 10–HD 80, Inskolning, U 1, U 2 och ÖM 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9

Delning/sammanslagning:

Arrangören förbehåller sig rätten att vid behov dela och/eller slå samman klasser.

Tävlingsplats:

Dag 1: Sprint i Östersund, Campusområdet. OBS!!! Fri starttid!

Dag 2: Medeldistans i Vålådalen med start och mål vid Nulltjärn.

Dag 3: Långdistans vid Vålådalens Fjällstation.

Tävlingsform:

Tre separata tävlingar under tre dagar:

Fredagen den 5 juli: **Sprint**

Lördagen den 6 juli: **Medel**

Söndagen den 7 juli: **Lång**

Start:

Fredagen den 6 juli: fri start mellan kl. 15.00-18.30

Lördagen den 7 juli: första start kl. 11.00

Söndagen den 8 juli: första start kl. 10.00

Karta:

Nyritade kartor baserat på lasermaterial.

Sprint 5 juli: 1:4000 men kartskalan för HD45 och äldre är 1:3000

Medeldistans 6 juli: Skala 1:10000 men 1:7500 för de som springer HD45 och äldre. Allt enligt den nya normen för kartskalor.

Ekvidistans 5 m.

Långdistans 7 juli: Skala 1:10000, men för HD18-21 är skalan 1:15000 och för HD45 och äldre är skalan 1:7500. Allt enligt den nya normen för kartskalor.

Anmälan:

Via Eventor **senast måndagen 1 juli**. Ej angivet SI-nummer innebär hyrpinne till en kostnad av 30 kr/dag.

För utländska löpare, eller andra som inte har tillgång till Eventor, går det bra att anmäla sig via mail till: lidas@live.se.

Ange klass, namn, klubb, SI-nummer och vilka av de tre tävlingarna du vill delta i.

Efteranmälan:

Via Eventor **senast onsdagen 3 juli till förhöjd avgift.**

Avgifter:

Ungdom: 75 kr per dag

Övriga: 130 kr per dag

Parkering:

I anslutning till Vålådalens Fjällstation, Nulltjärn och i närheten av Campus.

Barnpassning:

Finns på båda etapperna i Vålådalen.

Miniknat:

Finns båda dagarna i Vålådalen.

Dusch, toaletter mm:

Finns i anslutning till arenorna.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare: Niclas Lidström 070-810 0666

Biträdande tävlingsledare: Tor Ulf

Bäckman: 070-509 49 29

Banläggare: Ola Lindgren, Fredrik

Martinsson, Erica Johansson

Bankkontrollant medel och

långdistans: Tom Brantheim

Bankkontrollant sprint:

Tävlingssekreterare: Niclas

Lidström/Tor Ulf Bäckman

Kartritare: Hans-Åke Öström

Kartritare/banpåtryck: Torgny

Pettersson

Boende:

Vålådalens Fjällstation erbjuder paket

för mat och boende: www.valadalen.se. Camping finns vid Fjällstationen

Mer information:

På Eventor och på Facebook: **Vålådalens tredagars**



Välkommen med din anmälan till tre härliga dagar i Östersund och Vålådalsfjällen